

Skylning af endetarmen med klystersprøjte

Til patienter og pårørende

Klystersprøjte er en sprøjte med en ballon og en indføringsspids.

Ved at skylle vand ind i den nederste del af tarmen, sætter den gang i afføringen og hjælper med, at afføringen kommer ud af tarmen.



En klystersprøjte består af en ballon og en indføringsspids.

Sådan gør du:

- Fyld sprøjten med lunkent postevand. Du fylder sprøjten ved at klemme ballonen sammen og suge vandet op.
- Sæt dig på toilettet. Før spidsen af sprøjten op i endetarmen og tryk vandet ud af ballonen
- Hold ballonen klemt sammen, når du tager spidsen ud.
- Pres som ved almindeligt toiletbesøg
- Gentag ved behov

Husk af rengøre klystersprøjten med sæbe og lunkent vand.