

# Fjernelse af testiklerne ved prostatakraft (orkiektomi)

Til patienter og pårørende

## Fjernelse af testiklerne ved prostatakraft

I testiklerne dannes det mandlige kønshormon testosteron.

Prostatakraften stimuleres af testosteron.

Ved at fjerne det hormonproducerende væv kan kræftens udvikling standses i en periode og mindske sygdommens symptomer.

Varigheden er uvis, men normalt mellem 1 og 15 år.

Behandlingen vil ikke helbrede prostatakraften.

## Hvordan foregår operationen?

Operationen foregår i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse og varer ca. en time.

Der bliver lavet 2 små snit i pungen og testiklerne fjernes.

## Før operationen

Er du i behandling med blodfortyndende medicin skal du aftale med lægen om du skal holde pause med det inden operationen

Om morgenen før operationen skal du fjerne alt hår i det viste område ved hjælp af en ladyshaver eller en hårtrimmer. Se [Forberedelse til operation](#)

Du må ikke bruge engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan give rifter i huden.

Dermed øges risikoen for betændelse, som kan medføre aflysning af operationen.

Hvis du ikke selv kan foretage hårfjernelse, vil afdelingen hjælpe dig.

## Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid.

Ventetiden kan fx skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god ide at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang

## Efter operationen

- **Smerter:** der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god ide at anvende stramtsiddende underbukser til at støtte pungen. Har du behov for det, kan du købe noget smertestillende håndkøbsmedicin som eksempelvis paracetamol, pinex, panodil eller pamol inden operationen, så det kan benyttes efter operationen.
- **Bad:** Såret bør holdes tørt det første døgn. Herefter må man gerne tage brusebad, men vent med karbad og svømmehal til trådene er opløst eller fjernet.
- **Tråde og plaster:** Såret er syet med opløselig tråd, som forsvinder af sig selv. Plasteret fjernes efter et døgn og herefter renses såret ved overbrushing.
- **Fysisk aktivitet:** Hold dig i ro det første døgn og undgå tunge løft, sport og hårdt fysisk arbejde de første 2

# Fjernelse af testiklerne ved prostatakkræft (orkiektomi)

- **Impotens** og ophørt seksuel lystfølelse er en følge af operationen, hvorimod behovet for nærhed og kærtegn ikke ændres.
- **Hedestigninger** opleves af mange, i de fleste tilfælde aftager de med tiden
- **Knogleskørhed:** kan opstå, hvorfor det anbefales at tage 800 mg kalktabletter dagligt (tilsat D-vitamin)

## I meget sjældne tilfælde kan der forekomme

- Infektion og blodansamling: Huden omkring såret kan være hævet og misfarvet. Det er helt normalt forsvinder det ikke i løbet af et par uger, eller kommer der yderligere rødme, blødning eller feber skal du kontakte din egen læge, da der kan være gået infektion i såret.

## Kontrol

Du vil blive fulgt med blodprøvekontrol i Urinvejskirurgisk Ambulatorium