

Behandling af cyste i skjoldbruskkirtlen (Alkoholablation)

Til patienter og pårørende

Du skal have behandlet en væskefyldt cyste i skjoldbruskkirtlen med alkoholablation.

Formålet er, at mindske cystens størrelse og de gener, den kan give, såsom tryk, hævelse eller ubehag.

Behandlingen foregår ambulant i lokalbedøvelse og er ultralydsvejledt.

Sådan foregår behandlingen

Behandlingen udføres i lokalbedøvelse, hvor en tynd nål ultralydsvejledt føres ind i cysten. Cystens væske tømmes, hvorefter der kortvarigt indsprøjtes alkohol (ethanol), som efterfølgende fjernes igen. Indsprøjtningen af alkohol gentages én gang mere under samme behandling, inden nålen fjernes og behandlingen afsluttes.

Varighed: ca. 20-30 min.

Effekt

De fleste oplever en tydelig og varig reduktion af størrelse. Behandlingen påvirker ikke skjoldbruskkirtlens hormonproduktion.

Sådan forholder du dig inden behandlingen

Faste

Du skal ikke være fastende til behandlingen.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin eller tager visse former for naturmedicin og/eller kosttilskud kan der være særlige forholdsregler i forbindelse med indgrebet. Vær derfor opmærksom på, om/og hvis du har fået information/plan vedrørende din medicin.

Bad før behandlingen

Inden behandlingen skal du tage bad, vaske hår og ansigt samt børste tænder.

Du må ikke have make-up eller neglelak på, fordi vi skal kunne se din naturlige kulør, mens du bliver behandlet.

For at optimere hygiejnen, og dermed minimere risikoen for infektion, skal du fjerne eventuelt hår/skæg i det område, hvor du skal behandles. Det skal gøres fra morgenstunden med en elektrisk hårklipper eller barbermaskine.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Behandling af cyste i skjoldbruskkirtlen (Alkoholablation)

Sådan forholder du dig efter behandlingen

Ambulant

Du bliver indkaldt til kontrol med ultralyd efter 3 og 12 måneder.

Derudover vil vi gerne indsamle viden omkring effekten af behandlingen. I forbindelse med kontrollerne bedes du derfor udfylde spørgeskema omkring symptomer fra halsen efter behandlingen.

Smerter

Der kan forekomme lette smerter efter behandlingen. De kan afhjælpes med smertestillende håndkøbsmedicin som fx Panodil eller Pinex de efterfølgende dage.

Sårpleje

Indstiksstedet på halsen lukkes med plaster, som kan fjernes senere samme dag eller dagen efter.

Komplikationer

Komplikationer er sjældne, men kan forekomme:

Blødning:

Der kan opstå blåt mærke eller let hævelse omkring indstiksstedet. Dette forsvinder som regel i løbet af få dage.

Lokal irritation:

I sjældne tilfælde kan der opstå forbigående svie eller irritation, hvis alkohol påvirker vævet omkring cysten. Al alkohol fjernes under behandlingen, og generne er som regel kortvarige.

Infektion:

Dette viser sig ved, at der 3-5 dage efter behandlingen ved

- ømhed
- rødme og varme
- Eventuel feber og utilpashed

Infektion kan behandles med antibiotika og i sjældne tilfælde tømning af pus.

Kontakt afdelingen ved disse symptomer.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Spørg hvis du er i tvivl:

Øre-næse-hals Ambulatoriet

Tlf.: 7918 2783, se telefontider på vores hjemmeside

Øre-næse-hals Sengeafsnit E Nord

Tlf.: 7918 5513 efter kl. 15 kun i akutte tilfælde

MVH

Personalet Øre, Næse og Halsafdelingen