

24 timers blodtryksmåling

Til patienter og pårørende

Hjertesygdomme

Du skal have foretaget en 24 timers blodtryksmåling, hvilket du kan læse nærmere om nedenfor.

Formål

Ved hjælp af et bærbar blodtryksapparat måles blodtrykket hver halve time om dagen og en gang i timen om natten.

- Du udfører dine sædvanlige aktiviteter i hjemmet og på arbejde.
- Målingerne lagres i apparatet og analyseres i Hjerte Ambulatoriet.

Forberedelse

- Da man ikke kan bade i det døgn apparatet er monteret, kan det være en fordel at tage bad før undersøgelsen.
- Af hensyn til manchetten, er det vigtigt at have bluse/trøje med vide ærmer på.
- Medbring eventuelt et bælte til at hænge apparatet i.

Vær opmærksom på:

- Tag ikke apparatet ud af beskyttelsesetuiet og afbryd ikke forbindelsen mellem apparat og ledninger.
- Ledning/slange må ikke lave knæk.
- Undgå at udsætte apparatet for voldsom kulde, støv, regn og lignende.
- Apparatet kan om natten eventuelt lægges under hovedpuden.

24 timers blodtryksmåling

Hold armen i ro, og gerne strakt, imens den måler.

- Undgå at løsne og flytte manchetten.
- Aftagning og aflevering af apparatet foregår på Hjerte Ambulatoriet i Esbjerg eller Grindsted. Såfremt det er på helligdag/weekend, skal du tage det af derhjemme og informeres om dette ved påsætning.

Du skal da holde knappen på apparatet nede indtil displayet er tomt og lægge den i den brune kuvert, hvorefter du skal aflevere det i Informationen ved hovedindgangen.

Svar

Du får besked om resultatet skriftligt eller mundtligt, hvis du efterfølgende har en tid i Hjerte Ambulatoriet.

Kontakt

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte Hjerte Ambulatoriet på telefon 7918 2695.