

Syddansk Overvægtsinitiativ er et initiativ, der fokuserer på at diagnosticere følgesygdomme til svær overvægt. Initiativet handler ikke om at gøre tykke mennesker tynde, men om at gøre syge mennesker raske.

Syddansk Overvægtsinitiativ:

- Screener systematisk personer med svær overvægt for diabetes, hypertension, dyslipidæmi, fedtleversygdom, søvnapnø, lungefunktionsnedsættelse og PCOS.
- Tilbyder individuelle spor med somatisk behandling og livsstilsvejledning.
- Tilbyder langtidsopfølgning af patienterne for at sikre tilbud, der reelt forbedrer sundheden.
- Sikrer et sammenhængende tilbud gennem et samarbejde mellem Esbjerg Sygehus, almen praksis og kommunerne.

Patienterne vil blive mødt med primær fokus på sundhed og ikke på vægt – og det er til en vis grad unikt.

Placeringen på Esbjerg Sygehus giver adgang til at inddrage eksperter og ressourcer i udredningen og vurderingen af den overvægte persons tilstand. Screeningen giver svar på, om der er endnu ikke opdagede og ubehandlede følgesygdomme. Patienterne får indflydelse på, om og hvordan de vil benytte sig af en række tilbud som initiativet stiller til rådighed.

Ved påvisning af overvægtsrelateret sygdom, anmodes patienten om kontakt til egen læge til kontrol og behandling, eller henvises direkte til specialistambulatorium på Esbjerg Sygehus.

Patienter med overvægtsrelateret sygdom tilbydes desuden deltagelse i livsstilstilbud baseret på ny viden og nye tilgange.

Du kan henvise alle patienter som:

- Har et BMI på over eller lig med 30 kg/m²
- Er mellem 18 og 60 år
- Er bosiddende i Region Syddanmark

Følgende oplysninger skal fremgå af henvisningen:

- Højde og vægt
- BMI
- Information om kendt type 2 diabetes
- Information om kendt obstruktiv søvnapnø
- Information om kendt hypertension
- Information om kendt polycystisk ovariesyndrom
- Information om kendt slidgigt