

Ambulant operation i fuld bedøvelse

Til patienter og pårørende

Operationen foregår enten på Ortopædkirurgisk Afdeling i Grindsted/Esbjerg eller på Center for Planlagt Kirurgi i Esbjerg.

Når du får en tid til operation vær opmærksom på, hvad der står i dit brev.

Sådan forbereder du dig til operation

- Hvis du er syg, skal du ringe afbud.
- Du skal bade om morgenen, da ren hud nedsætter risikoen for betændelse. Hvis du skal opereres på hånd eller fod, skal du klippe og rense negle. Vær opmærksom på, at der ikke er sår, rifter, bumser eller myggestik i operationsområdet, da dette kan medføre, at operationen udsættes. Er du i tvivl, så kontakt os på en af nedenstående telefonnumre.
- Du må ikke bruge bodylotion.
- Eventuelle smykker, piercinger og neglelak skal fjernes hjemmefra.
- Vi renser huden med farvet sprit, det kan smitte af på tøjet.
- Vi anbefaler, at du har Paracetamol hjemme til smertebehandling efter operationen.

Medbring

Insulin, astmaspray eller nitroglycerin, hvis du bruger dette.

Information af lægen inden operation

- Du får information om operationen.
- Mulighed for at stille spørgsmål.

Faste

Du får information om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken. Overholdes fastereglerne ikke, kan du ikke bedøves og opereres.

Læs mere om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smerter

- Du kan få ondt, når bedøvelsen forsvinder.
- Personalet vil vejlede dig omkring behandling af smerter.
- Du får udleveret smertestillende medicin til det første døgn.

Hævelse

Operationsområdet holdes højt for at mindske hævelsen.

Ambulant operation i fuld bedøvelse

Transport

- Du skal selv sørge for at komme hjem. Læs mere om reglerne for transport på www.svs.dk/transport.
- Du må **ikke** selv køre bil, motorcykel eller lignende indtil næste morgen.

Kontrol

Du får at vide, om du skal til kontrol på sygehuset.

Spørg, hvis du er i tvivl

Opstår der problemer kan:

- Ambulatoriet i Grindsted kontaktes på tlf. 7918 9230.
- Ambulatoriet i Esbjerg kontaktes på tlf. 7918 2126.

I tilfælde, hvor der opstår akutte problemer, kan du kontakte Skadestuen, Esbjerg på tlf. 7918 2136.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus