

Velkommen til Sengeafsnit D3

Til patienter og pårørende

AFDELINGENS DØGNRYTME

07:00-07:30: Vagtskifte

07:30-08:00: Blodprøver tages

07:45-08:15: Morgenmad

08:30-11.00: Tilbud om hjælp til personlig pleje

10:00-12:00: Stuegang

11:30-12:15: Frokost

13:00-14:00: Middagshvil

14:00-15:00: Eftermiddagskaffe

15:00-15:30: Vagtskifte

17:45-18:20: Aftensmad

20:00-20:30: Aftenkaffe

20.30: Tilbud om hjælp til at blive nattet påbegyndes

23:00-23:30: Vagtskifte

Alle tidspunkter er vejledende og kan variere, fx i forbindelse med akutte situationer på sengeafsnittet.

MÅLTIDERNE

- Maden serveres fra en serveringsvogn, som stopper tre steder på sengeafsnittet: ved torvet og uden for hvert kontor. Vi opfordrer dig til selv at hente maden, hvis du har mulighed for det. Du er meget velkommen til at nyde maden på vores torv.
- Der er koldt vand, te og kaffe til rådighed for dig som patient og for dine pårørende på afdelingens torv.
- For dig som patient er der mulighed for at få mellemmåltider i vores patientbar. Dagens menu findes på fjernsynets kanal 1 på alle stuer.

BESØGSTID

- Der er fri besøgstid, men vi opfordrer til ro mellem kl. 12.00 og 14.00 samt efter kl. 21.00. Hvis du er i tvivl, er du velkommen til at spørge personalet.

- Du og dine pårørende er velkomne til at opholde jer i opholdsstuen eller uden for afdelingen efter aftale med personalet.

TELEFON

- Pårørende er velkomne til at kontakte os. Vi opfordrer til, at én pårørende fungerer som kontaktperson til afdelingen og videregiver information til de øvrige pårørende.
- Afdelingens telefonnummer: 79 18 52 83. Vi beder om, at pårørende undgår at ringe under vagtskifte.

KONTAKTPERSON

- Personalet arbejder i 8-timers vagter, så du vil møde flere forskellige plejepersonale under din indlæggelse.
- Sygeplejersken eller social- og sundhedsassistenten, som er tilknyttet din stue, fungerer som din kontaktperson den pågældende dag.
- Du vil desuden få tilknyttet en patientansvarlig læge.

UNDER INDLÆGGELSEN

- Hvis du tager medicin dagligt, bedes du medbringe denne ved indlæggelsen.
- Pårørende har mulighed for at overnatte på stuen sammen med patienten. Alle vores stuer er udstyret med bænke, der kan klappes ud til en seng.

STUEGANG

- Der er stuegang for alle patienter på hverdage.
- Tidspunktet for stuegang er mellem kl. 10.00 og 12.00, medmindre andet er aftalt.

Velkommen til Sengeafsnit D3

HYGIEJNE

- For at beskytte både personale og andre indlagte opfordrer vi dig og dine pårørende til at have god håndhygiejne under din indlæggelse.
- Der er håndsprit på alle stuer og ved patientbaren, som vi opfordrer dig til at bruge før brug.
- Af hensyn til hygiejnen må besøgende ikke medbringe blomster med jord.

PÅKLÆDNING

- Du er meget velkommen til at have dit eget tøj på under indlæggelsen.
- Når du bevæger dig rundt på gangen, skal du benytte enten dit eget tøj eller sygehusets tøj.

VÆRDIGENSTANDE

- Du har selv ansvaret for dine værdigenstande, såsom smykker og penge, samt for eventuelle elektroniske enheder som radio, tv, mobiltelefon, tablet og bærbar pc, hvis du medbringer dem.
- Der er et skab og en skuffe på stuen, hvor du kan låse dine værdigenstande inde.

RYGNING OG ALKOHOL

- Sygehuset er røg- og alkoholfrit. Rygning henvises til områder udenfor, og det er heller ikke tilladt at bruge e-cigaretter.
- Hvis du ønsker hjælp til rygestop eller behandling for alkoholafhængighed, tilbyder vi støtte og substituerende behandling.

RØDE KORT PATIENTSTØTTE

- Hver tirsdag og torsdag kommer 2-3 personer fra Røde Kors for at servere kaffe og te til dig. De er til stede fra kl. 14.00 og har tid til at tale med dig.

Med venlig hilsen

Personalet, Sengeafsnit D3.