

Kirurgisk abort fra uge 9+0

Til patienter og pårørende

Uønsket graviditet - operation i fuld bedøvelse

Du vil blive forberedt til indgrebet i Ambulatorium for Kvindesygdomme.

Her vil du få:

En samtale, en scanning via skeden og optaget journal.
En samtale med anæstesiologen om bedøvelse og fasteregler.
Taget blodprøver.
Klamydiapodning

Hvis du er under 30 år, er du blevet podet for klamydia hos din egen læge. Klamydia er en bakterie, som ofte er årsag til underlivsbetændelse. En ubehandlet klamydiainfektion kan gøre det vanskeligt at blive gravid på et senere tidspunkt. Det er vigtigt, at du kontakter din læge og får svar på podningen inden aborten.

Hvordan udføres indgrebet?

Indgrebet foregår i fuld bedøvelse.
Du vil sove og være smertefri under hele indgrebet.

Forbehandling

Du skal som forbehandling have oplagt to tabletter i skeden 3 timer før indgrebet. Disse tabletter blødgør livmoderhalsen, således at udvidelsen af livmoderhalsen foregår så skånsomt som muligt. Tabletterne kan medføre, at du begynder at bløde, så vi anbefaler dig derfor, at tage et bind på. Ved indgrebet fjernes abortvævet med et sug. Indgrebet tager kun nogle få minutter.

Komplikationer i forbindelse med indgrebet

I forbindelse med udvidelsen af livmoderhalsen, kan der, i sjældne tilfælde, opstå hul på livmoderen. Dette medfører 1 - 2 dages indlæggelse til observation, men giver sædvanligvis ikke problemer. Undertiden lykkes det ikke at tømme livmoderen helt, hvilket medfører, at indgrebet må udføres igen senere. Ethvert indgreb i livmoderen giver risiko for underlivsinfektion. Hos nogle kan der være træthed, hovedpine, kvalme eller opkastninger, som hurtigt forsvinder. Fuld bedøvelse indebærer altid en vis, omend meget lille, risiko.

Hvor længe skal jeg være sygemeldt ?

Du skal være sygemeldt 1 - 2 dage efter indgrebet.

Efter indgrebet

De første dage efter indgrebet kan der være lette menstruationslignende smerter, og der kan være lidt blødning svarende til en menstruation. Normal menstruation kan almindeligvis forventes 4 - 6 uger efter indgrebet. I den periode kan graviditet indtræde. Er der aftalt p-piller efter indgrebet, skal du starte med dem samme dag.

Kirurgisk abort fra uge 9+0

Er der ikke aftalt prævention, bør du tage kontakt til egen læge med henblik på fremtidig svangerskabsforebyggelse. Eller tale med os om emnet i Gynækologisk Ambulatorium.

Forholdsregler

Efter udskrabningen står livmoderen en smule åben og der er derfor øget risiko for underlivsbetændelse.

Så længe du har blodigt udflåd bør du derfor:

Undlade at bruge tamponer
Undlade at karbade og svømmehal
Bruge kondom ved samleje

Ved problemer det første døgn

Kan du kontakte den afdeling, du har været indlagt på:

Planlagt Kirurgi træffes på telefon 7918 3008 indtil kl. 16.30. Efter Planlagt Kirurgis lukketid kontaktes sygeplejersken på Fælles Akutmodtagelsen på telefon 7918 2132
Har du været indlagt på Sengeafsnit for Kvindesygdomme D4 kontaktes de på telefon 7918 2332.

Du bør kontakte din egen læge eller vagtlæge, hvis du udover det første døgn oplever

Kraftig blødning
Tiltagende underlivssmerter
Temperaturforhøjelse
Manglende vandladning trods vandladningstrang

Med venlig hilsen
Personalet