

Fjernelse af sten i urinlederen via kikkertinstrument

Til patienter og pårørende

Hvad er formålet med behandlingen?

Formålet er at fjerne sten i urinlederen for at sikre afløb af urin fra nyren til urinblæren. Hvis stenen giver smerter, er det samtidig for at fjerne smerterne.

Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen foretages under bedøvelse.

Gennem urinrøret op til blæren indføres et kikkertinstrument, et rør med lys og optik.

I blæren finder lægen udmundingen fra den relevante urinleder og fører kikkertinstrumentet videre op i urinlederen.

Gennem kikkertinstrumentet kan man både knuse og/eller fjerne stenen.

Forundersøgelse

Hvis forundersøgelse ikke allerede er udført, vil du møde til forundersøgelse før operationen. Der vil foregå følgende:

- Personalet informere dig om, hvad der skal ske under indlæggelsen
- Lægen optager journal og informerer dig om operationen
- Du får taget blodprøve og evt. andre undersøgelser
- Din urin undersøges
- Puls og blodtryk måles
- Hvis du får blodfortyndende medicin, vil der blive lagt en plan for dette ved forundersøgelsen, i forhold til hvor mange dage før operationen, du skal holde pause med medicinen
- Du skal tale med narkoseafdelingen om bedøvelsesform www.svs.dk/føroperation eller [undersøgelse](http://www.svs.dk/undersogelse)

Undersøgelser i forbindelse med udredning af sygdommen forventes at være klaret før indlæggelsen til operation.

Forbered dig hjemmefra, din tjekliste:

Det er vigtigt, at du forbereder dig hjemmefra, ellers kan det blive nødvendigt at udsætte operationen.

- Du skal være FASTENDE 6 timer før operationen, læs om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler
Du kan med fordel drikke 2 glas saft 2 timer før operationen
- Om morgenen tages et bad og håret vaskes - ingen creme, makeup, neglelak eller smykker
- Hvis du tager medicin til daglig, skal du følge de anvisninger, du har fået fra lægen.
- Medbring egen vanlige medicin, eventuelle personlige hjælpemidler (eks. stomiposer) og gerne en morgenkåbe.
- Køb smertestillende håndkøbsmedicin Paracetamol eller lignende medicin og receptpligtig medicin Diclodan (recept bliver sendt via vores læge)
- Medbring på operationsdagen en urinprøve med urin fra samme dag

Fjernelse af sten i urinlederen via kikkertinstrument

Operationsdagen

På operationsdagen møder du fastende.

På operationsdagen bliver du modtaget af en operationssygeplejerske og det personale, der skal bedøve dig. Den urinvejskirurg, der skal operere dig, vil hilse på dig, før du bedøves.

Narkosesygeplejersken vil lægge et plastikrør (kanyler) i en blodåre på håndryggen, hvorigennem der gives bedøvende medicin og væske.

Operationssygeplejersken desinficerer din hud omkring operationssåret.

Nogle gange vil du have mulighed for at se den fjernede sten, når du er vågen efter bedøvelsen.

(Lægen kan dog i nogle tilfælde være interesseret i at undersøge stenen, for at afklare hvilke mineraler stenen består af).

Efter operationen

Efter operationen ligger du på opvågningsstuen nogle timer, før du kommer tilbage på sengeafsnittet. Du må spise og drikke, som du plejer. Vi opfordrer dig til at drikke minimum 2 liter væske, for at skylle urinvejene igennem.

Efter operationen er det normalt, at der er blod i urinen. Der kan derfor i forbindelse med operationen være lagt et kateter, som fjernes, når der ikke er blod i urinen mere.

Der kan ligeledes være blevet anlagt et indvendigt kateter, et såkaldt JJ-kateter. Dette er for at beskytte urinvejene efter operationen. Det skal normalt ligge i kort tid og vil ofte skulle fjernes af dig selv. Dette gøres ved at trække i den snor, der hænger ud af urinrøret. Alternativt vil det, afhængig af katetertypen, blive fjernet i vores ambulatorium ved en kikkertundersøgelse eller ved anvendelse af en magnet. Ved tvivl kan personalet give nærmere information.

Udskrivelse

Du bliver udskrevet, når du kan lade vandet uden særlige problemer og er tryk ved at skulle hjem. Normalt er udskrivelsen samme dag som du er opereret.

Efter udskrivelse

Hvis der efter udskrivelsen opstår problemer med:

- At komme af med vandet
- At du får feber

Tilråder vi dig, de første 24 timer, at kontakte Sengeafsnit D5 på tlf. 79 18 55 67

Efter 1 døgn skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen

Det skal du huske!

Når du kommer hjem, skal du huske følgende:

- Det kan være nødvendigt at tage smertestillende medicin de første dage.

Mod smerter kan du tage Paracetamol eller lignende håndkøbsmedicin, højst 1 gram 4 gange i døgnet. Dette kan suppleres med evt. stikpiller Diclodan 50 mg max 4 gange i døgnet (recept er sendt til apotek).

- At drikke min. 2 liter dagligt.

Fjernelse af sten i urinlederen via kikkertinstrument

Forholdsregler:

For at give et evt. sår i blæren tid til at hele op, bør du et par dage efter operationen være tilbageholdende med kraftig fysisk aktivitet, såsom cykling og tunge løft. Ellers kan du hurtigt genoptage dine normale aktiviteter