

Forholdsregler efter KAG fra armen (Radialis-KAG)

Til patienter og pårørende

Hjertesygdomme

Efter KAG-undersøgelsen

Efter en KAG undersøgelse via pulsåre i armen, er der visse forholdsregler der skal overholdes for at forebygge blødning fra indstiksstedet.

Der skal være en voksen person hos dig indtil næste dags morgen i tilfælde af blødning fra indstiksstedet.

Hvis det bløder mere end et par dråber fra indstiksstedet, eller huden omkring indstikstedet bliver hævet og spændt, skal din pårørende trykke hårdt på indstiksstedet, der hvor pulsen mærkes. Der trykkes i ca. 15 minutter.

Når I har fået stoppet blødningen, skal I ringe 1-1-2, som kører dig til nærmeste sygehus for at kontrollere, om blødningen er stoppet.

Du skal være opmærksom på føleforstyrrelser i hånden, samt hvis hånden/fingrene bliver blege og kolde. Hvis det er tilfældet kan det være tegn på en tillukning af den anvendte blodåre. Du skal da kontakte Ambulatoriet for Hjertesygdomme eller Sengeafsnit D3 - Hjertesygdomme.

- På undersøgelsesdagen må hånden og armen *ikke* bruges.
- Armslyngen benyttes når du går omkring.
- De næste 2 døgn efter undersøgelsen bør du ikke løfte mere end 2 kg med armen, det svarer til en kande med kaffe.
- Brug hovedsageligt den anden arm til at løfte med.
- Du må gerne bruge fingrene og hånden til at spise, holde en kop etc.
- Du må ikke føre en bil de første 2 døgn.

Forholdsregler efter KAG fra armen (Radialis-KAG)

- Efter 2 døgn må du genoptage arbejde og anden fysisk aktivitet.
- Efter undersøgelsen kan du være øm ved indstikstedet, og der kan være blå/violet misfarvning af håndleddet/armen. Dette forsvinder efter nogen tid.

Ved spørgsmål eller problemer er du velkommen til at kontakte:

Ambulatorium for Hjertesygdomme tlf. 79 18 31 13

eller Sengeafsnit D3 - Hjertesygdomme på telefon 79 18 42 72.