

# Golimumab (=Simponi) - hvordan anvendes det?

Til patienter og pårørende

## Selvadministration

Når der er sikkerhed for, at behandlingen virker, som den skal, og du er tryk ved behandlingen, kan du tilbydes selvadministration af Golimumab. Du tager så selv injektionerne derhjemme. Du vil få udleveret Golimumab i Medicinsk Mave og Tarm Ambulatorium til 2 måneder ad gangen.

Golimumab udleveres under forudsætning af:

- At du medbringer en køletaske med køleelement. Ovenstående forudsætter selvfølgelig, at du er oplært i bl.a. injektionsteknik af ambulatoriets sygeplejersker.

## Kontrol af blod- og afføringsprøver

Når du er i behandling med Golimumab skal du have taget blodprøver og indsende afføringsprøver hver 3. måned.

Blodprøverne er bestilt fra ambulatoriet og du får udleveret materiale til afføringsprøverne i forbindelse med besøg i ambulatoriet.

Det er vigtigt, at du husker at få taget blodprøverne og indsendt afføringsprøver.

Ved behandling eller udlevering af medicin må prøverne max være 3 måneder gamle.

## Praktiske forhold

- Medicinen skal opbevares i køleskab ved 2° - 8°, det må ikke fryses
- Medicinen skal opbevares i den originale emballage for at beskytte mod lys
- Hvis du har en infektion eller har feber, den dag du efter planen skal tage Golimumab, bør du kontakte ambulatoriet

## Forberedelse til injektion

- Tag pennen ud af køleskabet
- Pennen må ikke rystes og hættten må ikke fjernes før umiddelbart inden indsprøjtningen
- Tjek holdbarhedsdatoen på pennen
- Brug ikke lægemidlet, hvis du kan se, at væsken ikke har en klar lys gullig farve, eller hvis den er grumset eller indeholder fremmede partikler
- Lad pennen ligge fremme på et bord i 30 minutter, således at den opnår stuetemperatur. Varm ikke den fyldte pen på andre måder
- Efter 30 minutter kan du tage medicinen

## Hvor sprøjter jeg mig

- Vælg et injektionssted på kroppen
- Det bedste sted er oversiden af låret eller maven (bortset fra området omkring navlen)
- Du må ikke foretage indsprøjtningen i områder, hvor huden er øm, forslået, rød, skællet eller hård. Undgå ligeledes områder med blå mærker, ar eller strækmærker
- Det er bedst at vælge et nyt indsprøjtningsted hver gang
- Vask hænderne grundigt og tør evt. det valgte injektionssted af med en alkoholserviet

# Golimumab (=Simponi) - hvordan anvendes det?

## Sådan tager du injektion med Golimumab pen

### Trin 1

- Fjern hættten fra pennen, du skal vrjde hættten en anelse, så sikkerhedsforseglingen brydes
- Sæt ikke hættten på igen, idet nålen kan blive beskadiget
- Medicinen skal indsprøjtes inden for 5 minutter efter at hættten er fjernet
- Hold dernæst om pennen med et godt greb og pres hårdt ned mod huden i en 90 graders vinkel. Sikkerhedskraven glider ind i det klare hylster

### Trin 2

- Tryk på knappen, mens du holder pennen fast ned mod huden
- Så snart knappen er trykket ind, vil den forblive inde, så det er ikke nødvendigt fortsat at trykke på den
- Du vil høre et klik. Dette betyder, at nålen er ført ind, og indsprøjtningen er startet
- Fortsæt med at holde pennen mod huden, indtil det andet klik høres
- Knappen vil forblive trykket ind, så du behøver ikke blive ved med at trykke på den
- Det hele tager som regel 3-6 sekunder, men det kan tage op til 15 sekunder
- Det andet klik betyder, at indsprøjtningen er færdig, og at nålen er tilbage i pennen
- BEMÆRK, du kan blive overrasket, når det første klik høres, men hold pennen i ro

### Trin 3

- Når pennen fjernes, holdes vinklen på de 90 grader
- Vær opmærksom på om den gule indikator er synlig i vinduet. Hvis den er det, betyder det, at indsprøjtningen er taget korrekt
- Der kan forekomme en lille mængde blod eller væske på indsprøjtningstedet. Hvis dette er tilfældet, kan man presse forsigtigt ned på indsprøjtningstedet med en vatrundel eller et stykke gaze

### Trin 4

- Den brugte pen lægges i en kanyleboks. Smid ikke pennen ud sammen med husholdningsaffaldet
- Tag den fyldte kanyleboks med i ambulatoriet

## Hvis du har glemt at tage Golimumab

- For at opnå den bedste virkning bør dosis tages som aftalt
- Glemmes en dosis, så tag den, så snart du husker det
- Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis
- Hvis du er mindre end to uger forsinket, skal du efter at have taget den glemte dosis blot fortsætte din oprindelige plan
- Hvis du er mere end to uger forsinket, skal du kontakte ambulatoriet med henblik på den videre behandlingsplan