

Behandling med flunarizin (Sibelium)

Flunarizin anvendes som forebyggende medicin ved migræne

Præparatet

Flunarizin er en såkaldt calciumantagonist. Videnskabelige undersøgelser har vist, at flunarizin kan have en forebyggende effekt på migræne.

Virkningsmekanisme

Flunarizin virker sandsynligvis ved at hæmme virkningen af smertefremkaldende signalstoffer i hjernen, men den nøjagtige virkningsmekanisme kender man ikke.

Hvor godt virker flunarizin?

Man kan forvente op mod en halvering i antallet af migræneanfald. Det er vigtigt, at du efter et par måneders behandling selv vurderer, om effekten overstiger de eventuelle bivirkninger du har. Der er nemlig stor forskel på, hvor godt stoffet virker for den enkelte person.

Bivirkninger

Flunarizin kan give vægtøgning og sjældnere bl.a. træthed, depression, kvalme, forstoppelse, Parkinsons sygdom, muskelsmerter og dårlig nattesøvn.

Forsigtighedsregler

Forsigtighed tilrådes ved bilkørsel og maskinbetjening. Alkohol øger midlets sløvende virkning. Flunarizin forstærker den sløvende virkning af beroligende midler, midler mod depression og psykoser samt sovemidler. Flunarizin må ikke anvendes, hvis du har en depression, er massivt disponeret for dette eller lider af Parkinsons sygdom.

Hvilken dosis skal man tage?

Man skal tage en tablet (10 mg) før sengetid, dog skal personer over 65 år kun tage en halv tablet, altså 5 mg.

Recepter

Recepter er elektroniske, og medicin kan derfor afhentes på alle apoteker i landet. Oftest kan der afhentes medicin flere gange på hver recept. Bed eventuelt apoteket om en udskrift af, hvilke recepter du har, og hvor mange udleveringer, der er på dem. Du kan også logge på Sundhed.dk, og under "medicinkortet" kan du se dine recepter. Apoteket udleverer altid det billigste præparat til dig. Derfor kan den ordinerede medicin ændre navn og udseende, men indholdsstoffet og virkningen vil være det samme.

Sygeplejegruppens telefon

Hovedpinesygeplejerskerne kan træffes alle hverdage kl. 11.45-12.30 på telefon 79 18 31 02

E-journal

Du kan læse i din egen journal på sundhed.dk.