

Beskriver det for tidligt fødte barns vej til amning

Mælkevejen

Beskriver det for tidligt fødte barns vej til amning.

Det er individuelt, hvornår det enkelte barn når de forskellige stadier. Processen kan vare uger eller måneder og i perioder, kan det også gå i stå eller tilbage, afhængig af jeres barns tilstand og alder.

Hud-mod-hud kontakt

Er vigtigt for jeres for tidligt fødte barn.

Det stimulerer evnen til at sutte og synke, og barnet får den tryghed og kontakt, som det har brug for.

Jeres barn ligger kun iført ble på dit nøgne bryst.

Du skal have din skjorte og dyne omkring barnet, så barnet ikke bliver koldt.

Snuser til brystet

Læg barnet til brystet, så det kan snuse til det.

Du kan presse lidt mælk ud, så barnet fornemmer duften af din mælk.

Nogle børn orker ikke at slikke, smage eller tage fat første gang, de bliver lagt til brystet, men de får alligevel noget ud af at blive lagt til.

Slikker og smager

Når jeres barn gaber over dit bryst og får lidt mælk i munden, stimulerer det evnen til at sutte. Selvom jeres barn måske endnu ikke kan koordinere sutte- og synkereflexen, kan barnet meget tidligt 'lappe' mælk i sig, som drypper fra brystet.

Søger brystet og hyggesutter

- Jeres barns tegn på gerne at ville sutte kan være svage.
- Barnet kan gabe lidt, bevæge læberne, række tunge, føre hånden til munden eller dreje hovedet.
- Støt barnets hoved og nakke.
- Når jeres barn får ro, kan det meget tidligt tage fat og lave enkelte suttebevægelser.
- Sutter og synker
- For tidligt fødte børn sutter ikke hurtigt og effektivt.
- Måske tager jeres barn nogle sut og synk og må så hvile sig.
- Det er derfor vigtigt at være tålmodig. Interessen for brystet kan være forskelligt fra måltid til måltid, og i starten er det måske kun én gang i døgnet.

Sutter og får mindre sondetilsjud

- Når jeres barn har kræfter til at spise godt ved dit bryst, kan det få mindre sondetilsjud.
- Vurdér ved hvert måltid, om dit bryst er blevet blødere, og hvordan barnet har suttet.
- Det er vigtigt, at jeres barn spiser, når det er sultent og ikke bruger energien på at vise sult.

Sutter

- Når jeres barn vågner før eller til måltiderne, viser sult og sutter godt ved brystet, kan det gradvist begynde at klare sig uden sondetilsjud.
- Fortsæt med at malke ud, også efter de måltider, hvor barnet ikke har fået sondetilsjud.

Fuld amning

Du ammer nu jeres barn fuldt ud.

- Jeres barn kan fortsat have svage signaler på sult og har måske brug for, at du sikrer, at det sutter mindst 6 gange i døgnet.
- Fortsæt med at malke ud 1-2 gange i døgnet indtil udskrivelsen for, at sikre rigelig mælkeproduktion.
- Se på dit barns døgnrytme; er der et tidspunkt, hvor der er længere mellem måltiderne, så placér den ene udmalkning der.

Mælkevejen

Kilder:

Rigshospitalet: Mælkevejen

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/videnscenter-for-amning-af-boern/viden/Sider/maelkevejen.aspx>