

# Udrensningsvejledning til CT-kologi

Til patienter og pårørende

## Udrensningsvejledning til CT-kologi

Marts 2017

Vedlagt er 4 Dulcolax tabletter og 2 breve Picoprep®

Før du starter udrensningen læs vejledningen grundigt igennem.

### Forholdsregler:

#### Medicin

Du skal tage din vanlige morgenmedicin på scanningsdagen medmindre andet er aftalt.

#### Sukkersyge

Hvis du tager insulin, skal du måle dit blodsukker hyppigere dagen før scanningen og på undersøgelsesdagen.

Det kan være nødvendigt at tage lidt mindre insulin.

Ved tvivl skal du kontakte egen læge, diabetesambulatoriet eller den, der hjælper dig med din sukkersyge.

Tabletter mod sukkersyge skal du på scanningsdagen vente med at tage til efter undersøgelsen.

#### Hvis du har dårlige nyrer

Skal du spørge egen læge om du kan tåle udrensningen.

### Udrensningsvejledning

For optimal undersøgelse er det vigtigt, at tarmen er helt udtømt.

Hvis du har tendens til forstoppelse, kan du tage 1-2 Magnesia tabletter i dagene før udtømningen. Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt. Udtømningen medfører diarré, og kan medføre kvalme og hovedpine.

**OBS: Du skal følge nedenstående vejledning og ikke den i Picoprep-pakken.**

#### 3 dage før undersøgelsen

- Du må ikke spise frugt, grøntsager og brød med kerner.
- Det er bedst, hvis du spiser en let kost og dagligt drikker to til tre liter væske.
- Du bør undgå mælkeprodukter.

# Udrensningsvejledning til CT-kolografi

## 2 dage før undersøgelsen

- Kl. 18.00: Tag 2 Dulcolax tabletter

## Dagen før undersøgelsen

- **Kl. 08:00:** Tag 2 Dulcolax tabletter
- **Kl. 21:00:** Tag det første brev Picoprep og drik minimum 1½ liter klar væske (i løbet af et par timer)

## Hele dagen må du drikke klare væsker:

- Vand
- Saftevand
- Sodavand
- Juice (uden frugtkød)
- Kaffe og the (uden mælk)
- Klar suppe / bouillon (uden fyld)

## Du må IKKE drikke mælkeprodukter

### Indtil kl. 12:00 må du spise kost bestående af:

- Kogt hvid fisk eller kyllingekød
- Kogte kartofler (uden skræl)
- Hvid pasta
- Hvidt brød (fx toast) med skrabet smør eller margarine
- Kogt æg

### Efter kl. 12:00 må du kun drikke klare væsker

#### På undersøgelsesdagen

5 timer før mødetid skal du tage det andet brev Picoprep og drikke minimum 1,5 liter klar væske (i løbet af et par timer).

**Du må drikke klare væsker indtil 2 timer før mødetid. Herefter skal du faste (altså hverken drikke, tygge tyggegummi eller ryge).**

#### Sådan blandes Picoprep

1. Bland indholdet af 1 brev i et glas koldt vand (150 ml.).
2. Rør blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig.
3. Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.
4. Drik minimum 1,5 liter klar væske i løbet af de næste timer.

Medicinen begynder at virke 1-3 timer, efter du har taget den. Sørg for at være i nærheden af et toilet.

Afføringen skal være vandtynd, for at udrensningen er fuldstændig. Hvis det ikke er tilfældet, bedes du drikke mere klar væske.