

Kikkertundersøgelse af tyktarmen - koloskopi - ekstra udtømning

Til patienter og pårørende

Undersøgelsen

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af tyk- og endetarm (og ofte den nederste del af tyndtarmen). Den udføres med en bøjelig kikkert, som indføres via endetarmen.

Før undersøgelsen anlægges en tynd plastikkanyle i en blodåre i hånden, hvori der kan gives beroligende og smertestillende medicin.

Undersøgelsen kan forbigående give ubehag og smerter. Det er muligt at tage vævsprøver fra tarmslimhinden og fjerne små polypper. Undersøgelsen varer ca. 30 minutter.

OBS - DU SKAL RINGE TIL OS HVIS:

- Du får Marcoumar eller Marevan. Du skal da have taget en blodprøve (INR-værdi) højest 3 dage før undersøgelsen. Hvis du selv måler INR, skal værdien være under 3.
- Du har pacemaker

Medicin

- Du må gerne tage din vanlige morgenmedicin i form af tabletter med få mundfulde vand, med mindre andet er aftalt tidligere.
- Hvis du har hjemmesygeplejerske til at klargøre din medicin, kan de, hvis der er behov derfor sende en korrespondance til fælles mail: **SVS.kirurgiske.afdelinger@rsyd.dk**. Så vil vi sørge for, at få medicinen lagt ind på dit fælles medicinkort.

Sukkersyge

Ved insulinkrævende diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen og afslutte med to glas sød saft ca 400 ml og derefter faste.
- Du skal undlade din morgendosis insulin, men tage din insulin med til undersøgelsen.
- Hvis du har en insulinpumpe skal du fortsætte uændret, men holde pause med bolusinsulin om muligt.
- Ved insulinkrævende diabetes, bør du måle dit blodsukker hyppigere i forbindelse med, at du udtømmer dig til undersøgelsen. Det kan være nødvendigt at tage lidt mindre insulin. Ved tvivl skal du kontakte egen læge eller den, der har ansvaret for behandling af din sukkersyge.

Ved tabletbehandlet diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen, og afslutte med to glas sød saft ca 400 ml og derefter faste.
- Du skal på undersøgelsesdagen vente med at tage tabletterne indtil undersøgelsen er overstået.
- Hvis du har mulighed for det, skal du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden, du kommer til kikkertundersøgelse. Kan du ikke selv måle, bliver det kontrolleret ved ankomst til afdelingen.
- Du skal tage dine tabletter med til undersøgelsen.

Jerntabletter

Må ikke tage de sidste 5 dage før undersøgelsen.

Kikkertundersøgelse af tyktarmen - koloskopi - ekstra udtømning

Hvis du har en kendt nyresygdom

Skal du spørge egen læge, om du kan tåle udtømningen.

Efter undersøgelsen

Du bliver tilbudt beroligende og smertestillende medicin i forbindelse med undersøgelsen, derfor må du forvente lidt opholdstid i afdelingen efter undersøgelsen. Du vil efter undersøgelsen blive tilbudt lidt mad og drikke.

Du skal selv sørge for hjemtransport. Du må ikke selv føre bil, motorcykel, betjene maskiner eller lignende de næste 24 timer på grund af den beroligende og smertestillende medicin.

Inden du går hjem, får du information om undersøgelsen.

Du skal ikke forvente at kunne arbejde på undersøgelsesdagen.

Risiko og komplikationer ved undersøgelsen

Undersøgelsen er meget sikker og medfører kun yderst sjældent komplikationer. Risiko for blødning eller hul på tarmen er under 1 procent. I forbindelse med vævsprøver eller fjernelse af polyper kan der optræde mindre blødning fra endetarmen.

Ved svære mavesmerter, feber eller blødning fra tarmen kontaktes den afdeling, der har udført undersøgelsen. Efter kl. 15:00 kontaktes sygehuset på tlf. 79182000 med henblik på kontakt til vagthavende læge på Kirurgisk Mave og Tarm Afdeling. Ovenstående gælder det første døgn efter undersøgelsen. Herefter skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Udrensningsvejledning

For optimal undersøgelse er det vigtigt, at tarmen er helt udtømt.

Hvis du har tendens til forstoppelse, kan du tage 1-2 Magnesia tabletter i dagene før udtømningen.

Magnesia er et almindeligt afføringsmiddel, der kan købes på apoteket i håndkøb.

Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt.

Drik ikke kun vand men også salt- og sukkerholdige væsker.

Udtømningen giver diarre og kan medføre kvalme og hovedpine.

OBS: Du skal følge vejledningen på sidste side og ikke den i Citrafleet-pakken.

Sådan blandes Citrafleet

1. Bland indholdet af 1 brev i et glas koldt vand (150 ml.).
2. Rør blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig.
3. Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.
4. Drik minimum 1,5 liter klar væske i løbet af de næste timer.

Medicinen begynder ofte at virke 1-3 timer, efter du har taget den. Hos nogen kan der gå længere tid. Sørg for at være i nærheden af et toilet.

Afføringen skal være vandtynd, for at udrensningen er fuldstændig. Hvis det ikke er tilfældet, bedes du drikke mere klar væske.

Ved lang transport kan du med fordel bruge et indlæg i bukserne f.eks. hygiejnebind, ble eller lignende.

Kikkertundersøgelse af tyktarmen - koloskopi - ekstra udtømning

4 dage før undersøgelsen	Kl. 20.00: Tag 2 Magnesia tabletter á 500 mg
3 dage før undersøgelsen	Du må stort set spise normalt. Du skal spise "kernefri" kost, dvs du må ikke spise brød med hele kerner, vindruer, tomater, kiwifrugt, majs, bønner, løg, hørfrø og lignende Drik gerne 2-3 liter væske i løbet af dagen. Undgå mælkeprodukter. Kl. 20.00: Tag 2 Magnesia tabletter á 500 mg
2 dage før undersøgelsen	Du må stort set spise normalt. Du skal spise "kernefri" kost, dvs du må ikke spise brød med hele kerner, vindruer, tomater, kiwifrugt, majs, bønner, løg, hørfrø og lignende Drik gerne 2-3 liter væske i løbet af dagen. Undgå mælkeprodukter. Kl. 18.00: Tag 2 Dulcolax tabletter Kl. 21.00: Tag det første brev Citrafleet og drik minimum 1,5 liter klar væske (i løbet af et par timer)
Dagen før undersøgelsen	kl. 08:00: Tag 2 Dulcolax tabletter Indtil kl. 12:00 må du spise kost bestående af: -Kogt hvid fisk eller kyllingekød -Kogte kartofler (uden skræl) -Hvid pasta -Hvidt brød (fx toast) med skrabt smør eller margarine -Kogt æg Efter kl. 12:00 må du kun drikke klare væsker Hele dagen må du drikke klare væsker: -Vand -Saftevand -Sodavand -Juice (uden frugtkød) -Kaffe og the (uden mælk) -Klar suppe / bouillon (uden fyld) Du må IKKE drikke mælkeprodukter Kl. 20.00: Tag 2 Magnesia tabletter á 500 mg Kl. 21.00: Tag det andet brev Citrafleet og drik minimum 1,5 liter klar væske (i løbet af et par timer)
På undersøgelsesdagen	5 timer før mødetid: Tag det tredje brev Citrafleet og drik minimum 1,5 liter klar væske (i løbet af et par timer). Du må drikke klare væsker indtil 2 timer før mødetid. Herefter skal du faste (altså hverken drikke, tygge tyggegummi eller ryge).