

Reduktion af mandler

Til patienter og pårørende

Hvorfor reduktion af mandler?

Symptomer på forstørrede mandler i form af vejrtrækningsbesvær, snorken og pauser i vejrtrækningen under søvn, kan oftest afhjælpes ved at reducere mandlernes størrelse. Forstørrede mandler kan også give besvær med at spise, især hos mindre børn.

Operationen varer ca. 1/2-1 time og foregår i fuld bedøvelse.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Bedøvelse

Planlægningen af din bedøvelse, er altid individuel, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Du får yderligere besked af lægen/sygeplejersken ved forundersøgelse.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin eller tager visse former for naturmedicin og/eller kosttilskud kan der være særlige forholdsregler i forbindelse med indgrebet. Vær opmærksom på, du har fået information/plan vedrørende din medicin.

Bad før operation

For at minimere risikoen for infektioner, er det vigtigt at du tager et bad aftenen inden/eller om morgen før operationen.

Reduktion af mandler

Rygning og alkohol

Til visse operationer kræver kirurgen ryge- og alkoholstop. Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis dit forbrug er større end det maksimalt anbefalede fra Sundhedsstyrelsen, bør du helt stoppe med alkohol hurtigst muligt eller mindst 4 uger før operationen.

For at fremme sårhelingen og minimere risikoen for komplikationer, anbefaler vi du stopper med at ryge hurtigst muligt eller mindst 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen. Hvis du ønsker hjælp til rygestop, så snak med plejepersonalet om dette.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet. Du får et medicinskema, som I sammen gennemgår.

Ambulant kontrol

Der er ingen kontrol efter reduktion af mandler.

Sygemelding

Du bør holde dig i ro de første par dage efter operationen.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Reduktion af mandler

Komplikationer

Blødning

Der kan opstå blødning efter operationen.

Du kan ofte stoppe blødningen ved at:

- Sutte på nogle isterninger
- Sidde op.

Det er en god idé, altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren.

Du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Ved fortsat blødning kontaktes Øre, Næse og Halsafdelingen.

Betændelse

Der kan komme hvid-gullige belægninger, hvor mandlerne sidder. Det er helt naturligt og forsvinder efter ca. 1 uge.

Meget sjældent kan der komme kraftig betændelse. Derfor skal du være opmærksom på, om du får feber.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Du skal selv arrangere hjemtransport, da du ikke må føre et køretøj pga. narkosen. Vi anbefaler derfor, at du får en pårørende til at hente dig efter operationen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre-næse-hals Ambulatoriet

Tlf.: 7918 2783, se telefontider på vores hjemmeside

Øre-næse-hals Sengeafsnit D1

Tlf.: 7918 5513 efter kl. 15 **kun** i akutte tilfælde

Børneafdelingen

Tlf.: 7918 3031 **kun** i akutte tilfælde

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen