

# Undersøgelse af lungerne

Til patienter og pårørende

## Hvorfor undersøgelse af lungerne?

Ved ønske om yderligere undersøgelse af lungerne ud over røntgen billeder og ved ønske om at tage prøver fra lungen, kan der i fuld bedøvelse foretages en kikkertundersøgelse af lungerne. Den såkaldte bronkoskopi. Her føres en tynd kikkert med indbygget lys og kamera ned via munden gennem svælget og luftrøret ned i lungerne. Billederne fra luftrøret og lungerne kan så ses på en skærm. Der er også en kanal i kikkerten, hvorfra der kan suges materiale op eller tages en lille prøve fra med tang eller børste til efterfølgende vævsundersøgelse. Du får oftest mulighed for at komme hjem samme dag.

Operationen varer ca. 15 min. og foregår i fuld bedøvelse.

## Sådan forbereder du dig til operation

### Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.  
Læs mere om fasteregler på [www.svs.dk/fasteregler](http://www.svs.dk/fasteregler).

### Bedøvelse

Læs mere om før du skal bedøves på [www.svs.dk/bedøvelse](http://www.svs.dk/bedøvelse).

### Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?  
Læs mere om medicin på [www.svs.dk/medicin](http://www.svs.dk/medicin).

### Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked, om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

### Bad før operation

Læs mere om bad før operation på [www.svs.dk/bad](http://www.svs.dk/bad).

### Ryging

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende ryging på [www.sst.dk](http://www.sst.dk) og søg efter publikationen "Ryging og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på [www.stoplinien.dk](http://www.stoplinien.dk).

# Undersøgelse af lungerne

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

## **Alkohol**

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på [www.sst.dk](http://www.sst.dk) og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

## **Er der ventetid?**

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

## **Hvordan forholder jeg mig efter operationen?**

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

## **Smerter og medicin**

Selve undersøgelsen giver få smerter.

Hvis du har behov for smertestillende medicin, anbefaler vi håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

## **Kost**

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

## **Udskrivelse - sådan forholder du dig**

Inden vi udskriver dig kommer du til at tale med en læge  
Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.  
Du får et medicinskema, som I sammen gennemgår.

## **Ambulant kontrol**

Du får tid med hjem til kontrol.

- 2 uger efter undersøgelsen. Du får svar på eventuelle prøver, og lægen vurderer resultatet af undersøgelsen.
- Hvis du går til kontrol i Lungemedicinsk Ambulatorium, får du svar på undersøgelsen gennem dem.

## **Sygemelding**

Du skal ikke være sygemeldt.

## **Vandladning**

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Læs mere om manglende vandladning (Postoperativt urinretention) på <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/nyrer-og-urineveje/sygdomme/andre-urinejssygdomme/postoperativ-urinretention/>.

# Undersøgelse af lungerne

## Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Læs mere om forstoppelse på

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/mave-og-tarm/sygdomme/tyktarm/forstoppelse/>.

## Komplikationer

Efter undersøgelsen kan du have hoste med slim. Du kan også hoste lidt blod op det er helt normalt.

Du kan være hæs, ru og øm i halsen i op til 2 uger efter undersøgelsen.

## Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på [www.svs.dk/transport](http://www.svs.dk/transport).

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

## Med venlig hilsen

Personalet

Øre-Næse-Halsafdelingen