

Fjernelse af polypper

Til patienter og pårørende

Hvorfor fjernelse af polypper?

Læs mere om fjernelse af polypper og operationen på

<http://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/oere-naese-hals/sygdomme/svaelget-ovre-del/polypper-adenoider/>.

Operationen varer ca. 1/2 time og sker i fuld bedøvelse.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste

Du skal være fastende på operationsdagen.

Læs mere om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler.

Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?

Læs mere om medicin på www.svs.dk/medicin.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

Læs mere om bad før operation på www.svs.dk/bad.

Bedøvelse

Læsmere om før du skal bedøves på www.svs.dk/bedøvelse.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk.

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

Fjernelse af polypper

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Vi er i Øre-næse-hals Ambulatoriet opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Kost

Du må spise almindelig mad.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

- Inden vi udskriver dig, kommer du til at snakke med en læge
- Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet

Ambulant kontrol

Der er ingen kontrol efter fjernelse af polypper.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Læs mere om Manglende vandladning (Postoperativt urinretention) på <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/nyrer-og-urinveje/sygdomme/andre-urinvejssygdomme/postoperativ-urinretention/>.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Læs mere om Forstoppelse på <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/mave-og-tarm/sygdomme/tyktarm/forstoppelse/>.

Fjernelse af polypper

Komplikationer

Blødning

Der kan komme blødning efter operationen

Ved kraftig blødning:

Du kan ofte stoppe blødningen derhjemme ved:

- at sutte på nogle isterninger
- at sidde op.

Det er derfor en god ide altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren.

Du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Ved fortsat blødning kontaktes den afdeling, du er udskrevet fra.

Sygemelding

Du bør holde dig i ro de første par dage efter operationen.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på www.svs.dk/transport.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre-næse-hals Ambulatoriet alle hverdage.

Sengeafdelingen udenfor ambulatoriets åbningstider.

Børne- og Ungeafdelingen, hvis du er under 18 år.

Med venlig hilsen

Personalet

Øre-Næse-Hals Afdelingen