

Information før første besøg i inkontinensambulatoriet

Til patienter og pårørende

For at vi kan udrede og behandle dig korrekt for dine vandladningsproblemer, er det vigtigt, at du møder velforberedt til din første konsultation i Ambulatoriet for kvindesygdomme.

Inden besøget skal du udfylde og medbringe flg. skemaer:

Oplysningsskema (vedhæftet)

Væske-vandladningsskema for 3 døgn (udleveret hos egen læge)

Bindvejningstest for 2 døgn (skrives på skemaet til væske-vandladningsskema)

Flow undersøgelse

Du skal møde med god vandladningstrang, således at vi kan foretage en flow undersøgelse i starten af din konsultation.

For at kunne møde med en god vandladningstrang, må du ikke lade vandet 2 timer forinden din mødetid og vi anbefaler, at du drikker mindst 2 store glas vand. Såfremt der kommer forsinkelse i ambulatoriet og du har svært ved at holde på vandet, kan du henvende dig i skranken i venteområdet. Læs i øvrigt vedhæftet information omkring flowundersøgelse.

Ved konsultationen vil lægen eller sygeplejersken

- vurdere resultatet af din flowundersøgelse
- vurdere dit medbragte væskevandladningsskema
- lave en gynækologisk undersøgelse og en ultralydsscanning af din blære gennem skeden
- lytte til hvilke udfordringer du har
- planlægge dit videre udrednings- og behandlingsforløb sammen med dig

Med venlig hilsen

Personalet

Kvindesygdomme Ambulatorium