

## Feber og/eller almen utilpashed

Behandling påvirker knoglemarven og dermed kroppens immunforsvar. Det betyder, at kroppens modstandskraft overfor infektioner er nedsat.

De hvide blodlegemer, som produceres i knoglemarven, udgør en vigtig del af kroppens forsvar mod infektioner. Efter behandling kan antallet af hvide blodlegemer være lavt. Det kan betyde, at din krop ikke er modstandsdygtig overfor infektioner. Du behøver ikke at isolere dig. Du kan gå på indkøb og i det hele taget være sammen med andre mennesker som du plejer. Lægen kan fortælle, hvordan behandlingen påvirker din knoglemarv og dit immunforsvar.

### Forebyggelse

Det er ikke muligt selv at forebygge et nedsat immunforsvar, men du kan selv være med til at forebygge infektioner ved:

- at undgå at være sammen med mennesker, der har forkølelse eller influenza
- at sørge for at alle i hjemmet har en god håndhygiejne
- at bruge handsker ved havearbejde for at undgå torne og rifter. Hvis du får rifter og sår, så sørg for at holde såret rent og tørt
- at vaske hænder ofte med mild sæbe og vand. Undgå overdreven sæbevask, da det udtørre huden og der kan opstå sår eller revner, hvor bakterier kan trænge ind
- at bruge fugtighedscreme efter håndvask.

### Kontakt afdelingen hvis du har:

- kulderystelser
- feber på 38,3 eller over. Temperaturen skal måles i endetarmen.
- svie ved vandladning
- hoste
- synkesmerter
- er alment utilpas

Hvis du har tegn på infektion og hvis antallet af hvide blodlegemer er lavt (dette måles ved en blodprøve), kan du blive indlagt til observation og behandling med antibiotika.