

# Vanddrivende medicin

Til patienter og pårørende

## Vanddrivende medicin - hvordan virker det, og hvad skal du være opmærksom på

Vanddrivende medicin kan gives, hvis du ophober væske i kroppen.

Hvis du ophober væske i kroppen kan du mærke, at det spænder i maven (ascites), benene, omkring anklerne og i fingrene. Du kan også føle det føles som åndenød.

Der er forskellige typer vanddrivende medicin, og nogle af dem har navne som: Furosemid, Spironlacton osv.

### Virkning

Vanddrivende medicin afhjælper flere ting

- Til behandling af forhøjet blodtryk
- Til behandling af væskeophobning i kroppen

Medicinen virker sædvanligvis efter 1/2 - 1 time. Efter 1/2 - 1 time kan du opleve vandladningstrang.

### Sådan tager du medicinen

- Tages med et glas vand
- Bør indtages til et måltid
- Det kan være en fordel at tage den vanddrivende medicin et godt stykke tid før du skal i seng, fordi det giver vandladningstrang, der kan forstyrre nattesøvnen.

### Bivirkninger

#### Væskemangel

Det er vigtigt at få nok at drikke (1 1/2 til 2 liter dagligt), når du får vanddrivende medicin. Ellers kan du opleve ubehag på grund af væskemangel. Omvendt er det også vigtigt, at du ikke øger dit væskeindtag meget, for så ophober du alligevel væske i kroppen trods vanddrivende behandling.

Tal med personalet i ambulatoriet om, hvor meget væske du må indtage.

#### Forstyrrelser i væskebalancen og påvirkede nyretal

Du kan få mangel på mineraler/salte eller påvirkning af dine nyrer, når du er i behandling med vanddrivende medicin. Dette opstår normalvis kun ved langvarig behandling eller ved opstart af behandlingen og når der ændres i medicinen. Med en blodprøve kan man kontrollere, om du mangler mineraler/salte eller har påvirkede nyretal. Du vil blive informeret om en evt. blodprøve.

#### Andre bivirkninger

Derudover kan medicinen give hovedpine, svimmelhed, appetitløshed, kvalme og mundtørhed.

Hvis du oplever bivirkninger fra din medicin, er det vigtigt, at du ikke bare stopper med at tage medicinen, men at du kontakter den læge, der har ordineret medicinen eller din praktiserende læge, for at aftale hvordan du skal forholde dig.