

Hvorfor foretage en øreoperation?

Ved hørenedsættelser skelner man mellem høretab forårsaget af sygdomme i trommehinden eller mellemøret, der forårsager lydledningshøretab og sygdomme i det indre øre. Lydledningshøretab er typisk forårsaget af et hul på trommehinden, væske på mellemøret eller brud på knoglekæden, der overfører lyden fra trommehinden til det indre øre eller infektioner, kraftige hovedtraumer eller kolesteatom (benæder). Lydledningshøretabet kan i modsætning til sygdomme i det indre øre i mange tilfælde genoprettes ved en operation.

Som for eksempel ved et hul på trommehinden hvor der tilbydes en operation for at lukke hullet og i fuld bedøvelse. I sjældne tilfælde kan operationen tilbydes i lokalbedøvelse. Det er vigtigt, at du ikke har haft infektion og flåd fra øret i lang tid og mindst 3 måneder inden en sådan operation. Succesen af operationen er afhængig af, at der ikke er infektion i øret på operationstidspunktet.

Operationen varer ca. 1 time og foregår i fuld bedøvelse.

Inden operationen vil vi fjerne håret omkring øret (ca. 3 cm).

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.

Læs mere om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler.

Bedøvelse

Læs mere om før du skal bedøves på www.svs.dk/bedøvelse.

Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?

Læs mere om medicin på www.svs.dk/medicin.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

Læs mere om bad før operation på www.svs.dk/bad.

Øreoperation

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk.

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du kommer tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Når du vågner, har du:

- en gazestrimmel i øregangen.
- en vattampon i ydre øre og henover øret en plasterforbinding.
- evt. en forbinding rundt om hovedet.

Forbinding

Det er vigtigt, at du holder forbindingen helt tør.

Ved badning skal du eventuelt bruge en kop til at beskytte øret.

Forbindingen i selve øret må du under ingen omstændigheder fjerne.

Du må fjerne forbindingen over øret dagen efter operationen.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Øreoperation

Op til 3 måneder efter operationen kan du have lette smerter, lidt kløe og irritation i øret.

Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig, kommer du til at snakke med en læge.
Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant kontrol

- 2 uger efter operationen, hvor gazestrimlen i øregangen fjernes og øret efterses.
- 2 måneder efter operationen, hvor lægen vurderer operationsresultatet, og du skal have lavet en høreprøve.

Sygemelding

Har du stille siddende arbejde, skal du ikke sygemeldes.
Har du hårdt fysisk arbejde, skal du være sygemeldt i 2 uger.

- Du må ikke dyrke sport i 2 uger.
- Du må flyve og dykke efter 2 måneder.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Læs mere om manglende vandladning (Postoperativt urinretention) på <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/nyrer-og-urinveje/sygdomme/andre-urinvejssygdomme/postoperativ-urinretention/>.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Læs mere om forstoppelse på www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/mave-og-tarm/sygdomme/tyktarm/forstoppelse/.

Komplikationer

Grundet gazestrimlen er hørelsen nedsat efter operationen. Der kan efter operationen være svimmelhed og smagsforstyrrelser. Smagsforstyrrelserne kan forekomme i månedsvis. Dette er dog sjældent.

Der kan undtagelsesvis efter 2. kontrol ses et mindre hul i trommehinden, som typisk lukker sig af sig selv. Operation kan dog komme på tale.

Blødning

Der kan efter operationen være blødning fra operationsarret. Hvis der er gennemblødning af forbindingen, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Betændelse

Det er sjældent, der kommer betændelse. Får du feber, hævelse og tiltagende smerter, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Øreoperation

Gode råd

Du skal være opmærksom på, at sol kan have negativ virkning på arrets udseende. Vi anbefaler derfor, at du anvender solfaktor 30 det første halve år.

Du må gerne pudse næse, men du må kun nyse gennem munden.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på www.svs.dk/transport.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Med venlig hilsen

Personalet

Øre-Næse-Halsafdelingen