

Urininkontinens

Til patienter og pårørende

Definition og forekomst

Urininkontinens betyder ufrivillig vandladning dvs. at du oplever utæthed for urin. Det er en hyppig lidelse og forekommer hos ca. 500.000 danskere -heraf flest kvinder. Langt de fleste med urininkontinens kan hjælpes og der findes gode behandlingsmuligheder. Urininkontinens er ikke en sygdom, men en lidelse der påvirker den enkeltes livskvalitet.

Typer af urininkontinens

Der findes forskellige typer af urininkontinens i større eller mindre grad. Nedenfor er kort beskrevet de fire hovedtyper. Behandlingsmulighederne er forskellige, afhængig af hvilken inkontinensform der generer dig. Det kræver derfor en grundig udredning med forskellige undersøgelser, så vi sammen med dig kan finde den rette behandling.

Stress inkontinens

Kaldes også angstregelsesinkontinens. Det viser sig ved, at man bliver utæt ved host, nys, grin, hop, løb, dans og andre fysiske aktiviteter.

Urge inkontinens

Kaldes også trang-inkontinens. Det viser sig ved en hyppig og kraftig/bydende vandladningstrang, hvor man ofte ikke kan nå ud på toilettet i tide, førend blæren tømmer sig og man oplever at lække urin. Ofte tisser man små portioner. Lidelsen kaldes også for en overaktiv blære.

Blandingsinkontinens

Betyder at man både er generet af stress- og urgeinkontinens i varierende grad.

Overløbsinkontinens

Betyder at man har en slap blære, der ikke er i stand til at tømme sig ordentligt, når man går på toilettet. Ofte har man sivende urininkontinens uden at mærke trang. Der ses også store mængder resturin efter toiletbesøg og dette kan øge risikoen for gentagne blærebetændelser.

Udredning

For at kunne finde frem til den rette behandling for dig, er det vigtigt, at vi får viden om, hvilken inkontinensstype du har. Til dette har vi behov for en flow undersøgelse og et væskevandladningsskema for 3 døgn inkl. bindvejningstest for 2 døgn. Derfor er det meget vigtigt, at du møder velforberedt til dine besøg i ambulatoriet.

Du kan læse i øvrige vedhæftede bilag, hvilke undersøgelser du skal forberede dig til.

Med venlig hilsen

Personalet

Kvindesygdomme Ambulatorium