

# Opsamling af døgnurin til stenedredning

Til patienter og pårørende

## Hvornår:

Det er upraktisk at opsamle døgnurin, hvis du f.eks. skal til selskab eller ud at rejse. Kvinder skal ikke opsamle urin, hvis de har menstruation.

## Hvordan:

- Urinen opsamles over 24 timer.
- På startdagen lader du vandet på toilettet kl 7.
- Skriv dato og klokkeslæt for denne vandladning på dunkens etikette (starttidspunkt).
- Resten af døgnet indtil til og med kl 7 næste morgen skal al urin opsamles i den udleverede dunk. Det vil sige, at din sidste vandladning til dunken er kl 7 næste morgen.
- Skriv dato og klokkeslæt for denne vandladning på dunken (sluttidspunkt).
- Du får udleveret 2 stk. 2,5 liters dunke.
- Urinen kan opbevares ved stuetemperatur.

## Hvad sker der, hvis jeg glemmer at gemme urin?

Hvis du kommer til at lade vandet i toilettet eller der på anden måde går urin til spilde, bliver du desværre nødt til at starte forfra, da resultaterne af målingerne ellers bliver upålidelige. Kontakt da ambulatoriet for at få en ny dunk.

## Hvor skal urindunken afleveres?

Du kan aflevere dunkene følgende steder, på hverdage, på den dag hvor du afslutter opsamlingen:

- Klinisk Biokemisk Afsnit  
Bygning D, Haraldsgade 12, stuen.  
6700 Esbjerg  
Kl. 7:10-14:00.

- Klinisk Biokemisk Afsnit  
Blodprøvetagning og EKG  
Engparken 1  
7200 Grindsted  
Kl. 7:20-17:00.

# Opsamling af døgnurin til stenedredning

- Sundhedshus Varde  
Blodprøvetagning og EKG  
Søndertoften 22  
6800 Varde  
Kl. 7:30-13:00 tirsdag og torsdag.
- Blodprøvetagningsambulatoriet - Aabenraa  
Kresten Phillipsens vej 15  
6200 Aabenraa  
Blodprøvetagningsambulatoriet ligger i område 1  
Kl. 7:30-14:00.
- Blodprøvetagningsambulatoriet - Sønderborg  
Sydvang 11  
6400 Sønderborg  
Blodprøvetagningsambulatoriet ligger i område 7  
Kl. 7:30-14:00.
- Blodprøvetagningsambulatoriet - Tønder  
Carstensgade 6-10  
6270 Tønder  
Blodprøvetagningsambulatoriet ligger i stueplan område 10  
Kl. 7:30-14:00.