

Til patienter og pårørende

Vigtigt information efter din behandling på Veneklinikken



Veneklinikken
Skolegade 12A
6650 Brørup

Indholdsfortegnelse

Forbinding.....	3
Bad.....	4
Støttestrømpe.....	4
Sygemelding fra arbejde.....	4
Smertestillende.....	4
Forventede følgevirkninger	5
Kontrol efter behandlingen	5
Yderligere information	5
Kontaktinformation.....	6

Efter du har modtaget en behandling på Veneklinikken, er der visse ting du skal være opmærksom på i dit forløb efterfølgende. I denne pjece vil du finde generel information om tiden efter din behandling.

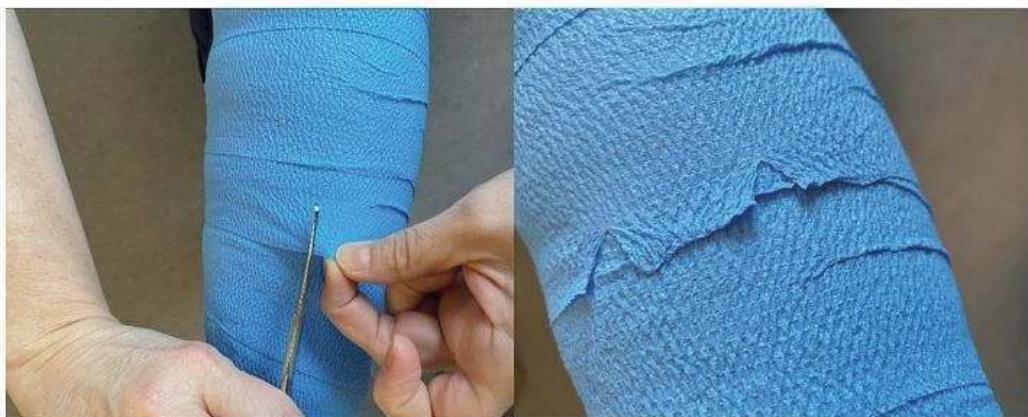
Overordnet skal du tage det lidt med ro når du kommer hjem. Du skal fortsat gå lidt omkring og indimellem sidde med benet opad.

Du kan genoptage dine normale aktiviteter i løbet af de næste 1-2 dage. Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning.

Udlandsrejser frarådes de første 14 dage efter operationen. Du skal ved udlandsrejser sikre dig, at du er dækket af din rejseforsikring.

Forbinding

- Skal blive på i ca. 24 timer efter operationen for at forhindre blødning.
- Et døgn efter operationen skal du fjerne støtteforbindingen, de sugende puder og evt. store plastre.
- Forbindingen skal støtte, den må ikke stramme for meget. Hvis der begynder at komme en prikkende fornemmelse i foden, eller hvis foden bliver kold, skal du selv løsne forbindingen. Dette gør du ved at klippe små snit i kanten af forbindingen, der hvor den strammer for meget.



- En eventuel blødning kan i sjældne tilfælde sive igennem forbindingen. Det stopper når du får benene op ad. Du skal komprimere med en ren klud/køkkenrulle, på området hvor blødningen ses, i nogle minutter. Herefter forbinder du området med en støtteforbinding, som du har fået med hjem fra Veneklinikken.
- De små brune plastre må sidde i en uge, herefter må du gerne selv pille dem af. Hvis de falder af inden der er gået en uge, og der kommer en lille blødning fra sårene, kan du selv sætte et plaster på.

Bad

- Du må tage brusebad 1 døgn efter operationen, når forbindingen er fjernet.
- De små brune plastre tåler, at vandet løber ned over dem. Herefter kan du duppe dem tørre.
- Du må ikke gå i karbad, spabad, havbad og svømmehal i 14 dage efter operationen.

Støttestrømpe

- Efter du har fjernet forbindingen, skal du have din støttestrømpe på. Støttestrømpen skal du bruge 1 - 2 uger, hvilket du er blevet informeret om på operationsdagen ellers se nærmere i patientinformationen om din specifikke behandling.
- Strømpen skal vaskes minimum hver anden dag, se vaskeanvisning i strømpen.
- Hvis der løber en maske i støttestrømpen, kan den stadig benyttes. Opstår der huller eller strømpen går i stykker, så kontakt os.

Sygemelding fra arbejde

Alt afhængigt af behandlingen og hvilket arbejde du har, kan du forvente at kunne genoptage dit arbejde inden for et par dage.

Smertestillende

Efter en operation kan du have behov for smertestillende medicin i form af Pinex, Pamol eller Panodil. Du kan også anvende Volteren gel, dog må dette ikke smøres i sårene. Husk at læse indlægsseddelen.

Forventede følgevirkninger

- Når åreknuder fjernes, vil der komme blødning under huden. Du må derfor forvente gul-blå-sort misfarvninger af huden og eventuelle ømme blodansamlinger. Misfarvninger vil aftage og forsvinde i løbet af nogle uger/måneder, ligesom almindelige blå mærker.
- Du kan forvente ømme knuder under huden. Disse vil forsvinde af sig selv i løbet af 3 - 6 måneder.
- Der kan dannes en mørk linje eller føles en fast streng langs det behandlede område. Dette område kan være ømt og/eller gøre ondt, indtil kroppen har nedbrudt de behandlede vener. Denne ømhed/smerte vil typisk svinde i løbet af nogle måneder, men kan vare op til 1/2 år.
- Mindre følelser løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved operationen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans. Generne svinder normalt efter 1/2 - 1 år, men for enkelte er det vedvarende.
- Betændelse i operationssårene forekommer meget sjældent. Efter behandlingen vil sårene være røde, en smule hævede og ømme. Dette er en normal reaktion. Hvis du oplever større smerte, hævelse, gulligt puds eller væske fra sårene, kan det være tegn på infektion, der skal behandles. Kontakt os ved tegn på infektion.

Kontrol efter behandlingen

Der tilbydes ikke rutinemæssig kontrol efter behandlingen på Veneklinikken. Hvis lægen vurderer, at der er behov for kontrolforløb, aftales dette og du får en indkaldelse.

Yderligere information

Du kan ydermere finde information vedrørende dit specifikke patientforløb på vores hjemmeside: www.esbjerggrinstedsygehus.dk - Veneklinikken.

Eller læse nærmere på Mit Sygehus. Du kan hente appen i APP store, Google Play eller Mit.rsyd.dk.

Kontaktinformation

Kontakt Veneklinikken på telefon: 7918 4980

Sekretær - tast 1 - telefontid 8-14.30

Sygeplejetelefon - tast 2 - telefontid kl. 8 - 9

Ved AKUTTE tilfælde uden for Veneklinikkens åbningstid, kontakt da Karkirurgisk Afdeling på Sygehus Lillebælt, Kolding. Tlf.: 7636 2383

Med venlig hilsen

Veneklinikken Brørup

www.esbjerggrindstedsygehus.dk