

# Kronisk seneskade (PRP-behandling)

Til patienter og pårørende

Denne patientinformation er til dig, der skal behandles for kronisk seneskade med blodpladerig plasma.

## Hvad er PRP behandling (PRP = platelet-rich-plasma/blodpladerig plasma)

Behandling med blodpladerig plasma, udvundet af eget blod, fremskynder kroppens naturlige heling ved hjælp af de væksthormoner, der er i blodet. Man kan sige, at kroppen selv helbreder skaden ved at få tilført et koncentrat af væksthormon, som ligger i de reparationsceller, der normalt først kommer til stede ved en vævsskade de såkaldte blodplader.

Behandlingen begynder med, at man tager en blodprøve, som centrifugeres og herved adskilles blodet i to lag.

- Røde blodlegemer
- Plasma og blodplader.

Det smertende område lokalbedøves, hvorefter det blodpladerige plasma indsprøjtes.

## Efterbehandling

- Der kan være intense smerter efter behandlingen.
- For smerter må du tage Pinex, Pamol eller Panodil, max 2 stk. x 4 dagligt.
- Du vil få udleveret smertestillende medicin til de første dage (morfinpræparat).
- Du skal til kontrol i ambulatoriet efter 8 uger.

## Tennisalbue

- Du får anlagt en armslynge til brug i 2-3 dage.
- Du må ikke løfte tungt de første 4 uger.
- Først efter 8 uger må du bruge armen fuldstændig og øge dit aktivitetsniveau.
- Sygemelding: Er afhængig af dit job tal med lægen om dette ved forundersøgelsen.

## Akillese og svangene (hælsore)

- De første 48 timer skal du tilstræbe at aflaste foden, derefter må du belaste til smertegrænsen.
- Du får krykkestokke med.
- Først efter 8 uger må du belaste fuldstændig frit og øge dit aktivitetsniveau.
- Sygemelding: Er afhængig af dit job tal med lægen om dette ved forundersøgelsen.

## Springerknæ

- Du får krykkestokke med og skal skåne knæet.
- Du må belaste knæet til smertegrænsen.
- Først efter 8 uger må du belaste fuldstændig frit og øge dit aktivitetsniveau.
- Sygemelding: Er afhængig af dit job tal med lægen om dette ved forundersøgelsen.

# Kronisk seneskade (PRP-behandling)

## Meniskskade

- Du får krykkestokke med og skal skåne knæet.
- Du må belaste knæet til smertegrænsen.
- Først efter 8 uger må du belaste fuldstændig frit.
- Motion: Cykling anbefales 3 gange ugentlig i 20 minutter uden belastning.
- Sygemelding: Er afhængig af dit job - tal med lægen om dette ved forundersøgelsen.

## Resultater

Ca. 75% reagerer positivt på en enkelt behandling. Størstedelen af helingen finder sted de første 12 uger, men undersøgelser har vist, at tilstanden gradvist forbedres over det kommende halve år og frem til 2 år efter behandlingen.

## Bivirkninger

Idet PRP udelukkende benytter kroppens egne helingsmekanismer, er der en meget lille risiko for følgevirkninger.

## Transport

Du må ikke selv køre hjem efter PRP-behandling.

## Er du forsinket

Ved forsinkelse på behandlingsdagen og/eller kontroldagen kan Ortopædkirurgisk Ambulatorium i Esbjerg kontaktes mellem kl 15-17.30 på tlf. 7918 2320.

Kontakt til Ortopædkirurgisk Ambulatorium i dagtiden kl. 8-15 på tlf. 7918 2126.

## Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus