

# Colestyramin (Questran)

Til patienter og pårørende

## Hvordan virker Colestyramin

Kronisk diare kan skyldes problemer med omsætningen af galdesyrer.

I forbindelse med dagens måltider tømmes galden ud i tarmen og medvirker til fordøjelsen. Det meste af galden genbruges og bliver optaget i den nederste del af tyndtarmen, mens en lille del fortsætter igennem tyktarmen og forsvinder med afføringen.

Manglende optagelse af galdesyrer i den nederste del af tyndtarmen kan give diare.

Har du fået fjernet galdeblæren, vil din lever hele tiden afgive galde til tarmen, og derved kan du producere så meget galdesyre, at din tyndtarm ikke kan følge med.

Har du Crohns sygdom i den nederste del af tyndtarmen, eller har du fået fjernet den nederste del af tyndtarmen, vil den manglende optagelse af galdesyrer kunne give diare.

Colestyramin er en såkaldt anionbytter, der virker ved at binde galdesyrer og udskille dem med afføringen. Herved hindres diare.

## Hvordan skal medicinen tages

Colestyramin skal tages i forbindelse med mad.

Det kan blandes i maden eller røres ud i et glas vand eller anden væske.

Normalt skal du starte med at tage et halvt brev hver morgen, middag og aften. Du skal starte med denne dosis for at mindske de bivirkninger, som kan forekomme.

# Colestyramin (Questran)

Efter et par dage skal du trappe dosis op til 1 brev hver morgen, middag og aften. Det kan være nødvendigt, at du bruger 2 - 3 dage på denne optrapning.

Når du oplever fuld effekt, skal du i samråd med din læge påbegynde nedtrapning til lavest mulig dosis.

## Anden medicin

Colestyramin kan påvirke optagelsen af anden medicin, hvorfor det er vigtigt at informere lægen om de lægemidler, du tager.

Colestyramin kan desuden nedsætte virkningen af folinsyre (B-vitamin), D-vitamin og K-vitamin.

Det er vigtigt, at du tager anden medicin

- Mindst 1 time før du tager Colestyramin
- Mindst 4 timer efter du har taget Colestyramin

## Bivirkninger

Colestyramin kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle oplever bivirkninger. Det tåles generelt godt.

Meget almindelige (flere end 10 ud af 100 personer får bivirkningen)

- Forstoppelse

Almindelige (højst 10 ud af 100 personer får bivirkningen)

- Diare, Halsbrand, Kvalme, Luft fra tarmen, Mavesmerter, Opkastning, Hovedpine

Ikke almindelige (højst 1 ud af 100 personer får bivirkningen)

- Hæmning af blodets evne til at størkne, Blødning i mave-tarmkanalen, Svimmelhed, Overfølsomhedsreaktioner (herunder nældefeber og hævelse), D-vitaminmangel, mangel på A-vitamin, Knogleskørhed, Ledsmerter, Ændring i hudens følesans, Åndenød

Sjældne (højst 1 ud af 1000 personer får bivirkningen)

- Betændelse i bugspytkirtlen

# Colestyramin (Questran)

## **Graviditet / amning**

Kan om nødvendigt anvendes.

## **Udlevering / Receptfornyelse**

Når du påbegynder behandling med Colestyramin, vil du få udleveret medicinen fra sygehuset.

Hvis du oplever god effekt af Colestyramin, vil lægen lave en recept til dig og søge medicintilskud.

Du bør derfor kontakte ambulatoriet telefonisk, når du ved, om medicinen virker. Herefter vil lægen søge medicintilskud til dig.

Recepter fornys ved henvendelse til ambulatoriet enten telefonisk eller i forbindelse med behandling / kontrol.