

# Invitation til nyreskolen

Til patienter og pårørende

Vi vil gerne invitere dig til at deltage i nyreskolen.  
Vi anbefaler, at du deltager sammen med en af dine nærmeste.

Nyreskolen indeholder en orientering om emner, som kan være med til at forberede dig til livet som nyresyg.

Undervisningen foregår mandag den 17. marts 2025 kl. 09.00 - ca. kl. 14.30.

## Sted

Bygning J, mødelokale 6 på Esbjerg Sygehus. Benyt indgang ved Østergade 76 b.  
Du kan se et kort over sygehuset på <https://esbjerggrindstedsygehus.dk/>.

## Praktiske oplysninger

Der vil være tilbud om kaffe, forfriskninger og frokost.  
Der ydes ikke befordringsgodtgørelse.  
Programmet er foreløbigt, derfor kan ændringer forekomme.

## Ang. parkering

Der må parkeres på p-pladserne ved sygehuset samt p-pladsen ved Hospice 3 timer. I forhallen skal du registrere din nummerplade på en tablet, og er så berettiget til 24 timers parkering. HUSK at registrere korrekt nummerplade oplysning.

Telefonisk besked bedes givet uanset, om du ønsker at deltage eller ej.  
Ring på telefonnummer 7918 2258 senest fredag den 28. februar 2025.  
Det er gratis at deltage.

## Program

Se programmet for dagen på den næste side.

Venlig hilsen og på gensyn

Nyre Ambulatoriet og Hæmodialysen

# Invitation til nyreskolen

**Program for nyreskole mandag den 17. marts 2025** (med forbehold for ændringer).

**Kl. 09.00 - 09.10**

Velkommen og præsentation af dagens program.  
Kaffe, te og brød.

**Kl 09.10 - 10.10**

At være nyresyg

- Hvad er nyrenes funktion
- Hvilke symptomer er der på sygdom
- Hvilke behandlinger er der og hvilken indflydelse kan det have på livet

**Kl 10.10-10.25 Pause**

**Kl 10.25-11.50 (inkl. pause)**

Behandlingsvalg:

- Peritonealdialyse
- Hæmodialyse
- Maksimal medicinsk lindrende behandling
- Nyretransplantation

**Kl. 11.50-12.20**

Kosten og hvilken betydning har den for din nyresygdom.

**Kl. 12.20-13.00 Frokost**

**Kl 13.00-13.15**

Nyresygdom og seksualitet.

**Kl 13.15-14.00**

Beretninger fra patienter, der også lever med en nyresygdom.

**Kl. 14.00-14.15 Pause**

**Kl 14.15**

Præsentation af Nyreforeningen og deres tilbud/hjemmeside.  
Afslutning med lagkage sponsoreret af Nyreforeningen.

Tiderne er vejledende og der vil løbende blive lagt pauser ind.