

Undersøgelse af rygmarven

Hvad er en undersøgelse af rygmarvsvæsken?

Din hjerne og rygmarv er omsluttet af rygmarvsvæske.

Når rygmarvsvæsken skal undersøges, udtages mellem 5-8 ml af den væske, der omslutter din hjerne og rygmarv. Væsken tages ud med en nål, som stikkes ind mellem to lændehvirvler, hvor der ikke er rygmarv.

Undersøgelsen kan være med til at afklare evt. sygdom i hjerne/nervesystemet.

Din forberedelse

Blodfortyndende behandling

Hvis du får blodfortyndende behandling, og der ikke er aftalt en plan om pausering af dette op til lumbalpunkturen, er det vigtigt, at du kontakter den læge, som har henvist dig til undersøgelsen.

Indtagelse af mad og drikke:

Du må gerne spise og drikke inden undersøgelsen.

Lumbalpunkturen foregår således:

- Undersøgelsen foregår enten siddende eller liggende. I siddende stilling skal du krumme dig forover, f.eks. over en pude. I liggende stilling skal du ligge på siden med knæene trukket op mod hagen og hovedet bøjet ned mod brystet.
- I begge stillinger bliver lænden rundet, hvilket er vigtigt for at kunne komme ind mellem to lændehvirvler. Sygeplejersken sørger for, at du ligger/sidder så behageligt som muligt.
- Lægen trykker nu på din ryg med sine fingre for at finde det bedste sted mellem to lændehvirvler.
- Lægen afspritter huden med desinficerende klorhexidin sprit. Spritten er farvet gul, hvorfor vi råder til at tage mørkt tøj på, da der godt kan være afsmitning efterfølgende.

- Du vil blive lokalbedøvet i det område lægen vil stikke dig i. Efterfølgende fører lægen en tynd nål ind mellem to lændehvirvler ind i rygmarvskanalen, og der tages væske fra til undersøgelse. Det tager ca. 15 min, før den ønskede mængde væske er løbet ud.
- Herefter fjernes nålen, og du får et lille plaster på, som kan fjernes efter 24 timer. Du må først bade efter 24 timer.
- Efter undersøgelsen kan du gå hjem, på arbejde eller andet. Der kræves ingen forholdsregler, men du bør ikke udføre hårdt fysisk arbejde eller aktivitet de første 2 døgn.

Efter lumbalpunkturen

Blodprøver

Sommetider skal lumbalpunkturprøven suppleres med en blodprøve. Dette vil du blive informeret om ved ankomsten, og vi har taget hånd om tidsbestilling mm. Hvis du skal have taget blodprøver skal de tages i Blodprøvetagningen, som ligger i stueetagen. Hvis du ikke kender vejen, viser vi dig, hvor du skal gå hen.

Svar på prøverne

Du vil blive indkaldt til svar på prøverne ved det sted, som har henvist dig. Det tager mellem 1-4 uger at analysere prøverne, hvorfor der godt kan gå lidt tid før du får svar på prøverne.



Lumbalpunktur

Forholdsregler

Efter undersøgelsen kan du gå hjem, på arbejde eller andet. Der kræves ingen forholdsregler, men du bør ikke udføre hårdt fysisk arbejde eller aktivitet de første 2 døgn. Vi anbefaler, at du drikker koffeinholdige drikkevarer det første døgn og gerne rigeligt med væske.

Nogle patienter oplever fra få timer til et døgn efter undersøgelsen at få hovedpine, kaldet postlumbal hovedpine. Tilstanden er karakteriseret ved, at smerten er til stede i stående, gående og siddende stilling og forsvinder i liggende stilling. Du kan også få kvalme eller blive svimmel. Tilstanden er ufarlig og går som udgangspunkt over efter en uges tid.

Såfremt generne er voldsomme og ikke er blevet bedre efter 3-4 døgn, må du meget gerne kontakte vores ambulatorium på 79182277