

Overaktiv blære

Til patienter og pårørende

Information om overaktiv blære

Dit barn har været i Børn og Unge Ambulatoriet og fået stillet diagnosen overaktiv blære. Overaktiv blære er en hyppig årsag til ufrivillig vandladning hos børn.

Vandladning styres af et kompliceret samspil mellem musklerne i blæren og nervesystemet. Ufrivillig vandladning hos børn i skolealderen skyldes ofte, at samspillet ikke fungerer helt perfekt.

Der er ikke nogen fysisk årsag til at samspillet ikke fungerer.

En overaktiv blære sender alt for mange signaler til hjernen om at man skal tisse, således at hjernen til sidst overhører disse signaler. Blæren kan ikke slappe af og sender signaler, selvom der kun er ganske lidt urin i blæren. Tissetrangen kommer derfor pludseligt og voldsomt, og barnet når ikke altid ud på toilettet.

Lægen stiller diagnosen ud fra væske-vandladningsskemaet, som vil vise mange, små vandladninger i løbet af dagen. En vandladningskurve (flowkurve) vil understøtte diagnosen.

Behandling

Behandlingen består som udgangspunkt i at træne blæren, ved hjælp af gode drikke- og toiletvaner:

Væske: Barnet skal drikke 1-1 1/2 L i døgnet. 2/3 bør indtages jævnt fordelt frem til kl. 16 og 1/3 herefter. Størstedelen inden aftensmaden.

Klokkeslætsvandladning: Barnet skal tisse cirka hver anden time. Et alarm-ur kan bruges til at minde barnet om toilettiderne (timerbehandling). Intervallet kan langsomt øges efter behov, hvis der ikke er uheld.

Barnet skal sidde godt på toilettet med støtte til fødderne og spredte ben.

For at holde motivationen hos barnet er det vigtigt at give ros og opmuntring, så barnet klarer træningen. Det tager minimum 3 måneder at træne blæren op til at kunne rumme mere urin. Barnet skal især i starten have meget hjælp af de voksne.

Blæretræning gør det ikke altid alene. Nogle gange kan det i en periode blive nødvendigt at supplere med medicin, som hjælper blæren med at slappe af (blæredæmpende medicin). Medicinen udskrives af lægen og effekten vurderes efter 1-2 måneders behandling.