

Saltvandsskylning

Til patienter og pårørende

Det er vigtigt, at du skyller din næse med saltvand efter din operation. Du skal skylle din næse 2-3 gange dagligt i 2-3 uger samt efter behov.

En opskrift på saltvandsopløsning

- 1/2 spiseskefuld køkkensalt
- som udrøres i 1 liter vand
- opbevares i køleskab

Et vandglas med 2 1/2 dl. passer til en skylning.

Skylleflasken føres op til det ene næsebor, hovedet lægges på skrå ind over vasken og man trykker på flasken, således at vandet sprøjtes ind i det ene næsebor og løber ud af det andet. Man skal trække vejret igennem munden under næseskylningen. Det kan godt tage et par forsøg, før det lykkedes.

På næste side kan du se produkter du kan anvende til saltvandsskylning, som kan købes på apoteket.

Der er mulighed for at søge instruktionsvideo på internettet ved søgning på "næseskylning".

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Øre-Næse-Halskirurgisk Ambulatorium.

Med venlig hilsen

Personalet
Øre-Næse-Halskirurgisk Ambulatorium

Saltvandsskylning

Præsentation af produkter du kan anvende til næseskylning

Billede 1. Flo



Billede 2. Sinus Rinse

