

# Oplæring i kateterisation - RIK

Til patienter og pårørende

## Du er blevet henvist til oplæring i engangskateterisation i Kvindesygdomme Ambulatoriet

RIK betyder ren intermitterende kateterisation og vil sige, at du bliver oplært i at tømme din blære med et sterilt engangskateter.

### Sådan forbereder du dig til RIK-oplæringen

Du skal møde med fyldt blære dvs. en god vandladningstrang.

**Drik gerne 2 store glas vand forinden din mødetid, men du skal ikke komme med en overfyldt blære.**

Således har vi mulighed for evt. at lave en flow undersøgelse, hvis dette er ordineret ved dit foregående lægebesøg eller du kan lade vandet spontant i et målebæger.

Såfremt du ved den foregående konsultation i ambulatoriet har fået udleveret en pjece om RIK, bedes du gennemlæse denne inden dit fremmøde til RIK oplæringen.

Du kan også forberede dig ved at se og afspille en video om RIK oplæring.

Videoen kan ses på Coloplast hjemmeside: [www.coloplast.to/rv](http://www.coloplast.to/rv)

### Sådan foregår oplæringen

Der er afsat 90 min. til oplæringen og det foregår ved en kontinenssygeplejerske i ambulatoriet. Oplæringen vil omfatte både teoretisk undervisning og praktisk øvelse.

Den teoretiske del vil blandt andet omhandle, anatomi, korrekt håndhygiejne og håndtering af kateter. Du vil få mulighed for at kunne vælge imellem 2 forskellige kateter typer.

Den praktiske del foregår ved, at du selv øver teknikken og med vejledning og guidning fra kontinenssygeplejersken selv fører engangskatetret op i dit urinrør. Der kan være lidt ubehag og svien ved kateterindføringen, men det bør ikke være forbundet med smerter.

Efterfølgende vil vi sammen med dig måle din resturinmængde, når du tømmer din blære med et engangskateter.

Det er muligt at vi inden kateterisationen vil ultralydsscanne dig via skeden for at vurdere, hvor stor en resturinmængde du har i blæren. På denne måde har vi en nogenlunde forventning om, hvor meget urin vi kan udtømme.

Vi ser frem til at hjælpe dig.

Med venlig hilsen  
Personalet i Kvindesygdomme ambulatoriet.