

Operation for brækket næse

Til patienter og pårørende

Hvorfor operation for brækket næse?

Læs mere om operation for brækket næse på

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/oere-naese-hals/sygdomme/naesen/naesebrud/>.

Operationen varer ca. 15 minutter og sker i fuld bedøvelse.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.

Læs mere om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler.

Bedøvelse

Læs mere om før du skal bedøves på www.svs.dk/bedøvelse.

Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?

Læs mere om medicin på www.svs.dk/medicin.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked, om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

Læs mere om bad før operation på www.svs.dk/bad.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk.

Operation for brækket næse

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god ide at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du kommer tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Når du vågner, har du:

- En gaze tampon i et eller begge næsebor. Du skal trække vejret gennem munden.
- En forbindelse under næsen. Vi skifter din forbindelse under næsen, hvis den er gennemsivet.
- En gips- eller metalskinne på næsens yderside.

Smerter

Tamponerne i næsen kan give smerter, trykken i hovedet og øget tåreflod.

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Kost

Du må spise almindeligt mad.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig kommer du til at tale med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant kontrol

Du får en tid med hjem

- 2 dage efter operationen, hvor vi fjerner gaze tamponerne i næsen.
- 1 uge efter operationen, hvor vi fjerner skinnen på næsen. Lægen vurderer resultatet af operationen.

Operation for brækket næse

Sygemelding

Du skal være sygemeldt få dage - 1 uge.

Sport

Du må ikke dyrke sport den første måned.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Læs mere om manglende vandladning (Postoperativt urinretention) på

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/nyrer-og-urinveje/sygdomme/andre-urinvejssygdomme/postoperativ-urinretention/>.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Læs mere om forstoppelse på

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/mave-og-tarm/sygdomme/tyktarm/forstoppelse/>.

Komplikationer

Resultatet af operationen svarer ikke altid til den forventning, du havde inden operationen. Det er derfor vigtigt ikke at have for store forhåbninger.

Blødning

Det er normalt, at der kommer lidt blod/slim ud under forbindingen. Vi skifter forbindingen, når den er gennemsivet.

Det er sjældent, der kommer kraftig blødning efter operationen.

Ved kraftig blødning:

Du kan ofte stoppe blødningen ved at:

- sutte på nogle isterninger. Det er derfor en god idé altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren.
- eventuelt lægge lidt is over næseryggen.
- ved at sidde op.
- du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Hvis det stadig bløder, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Vær opmærksom på betændelse

Det er sjældent, der kommer betændelse.

Hvis der opstår betændelse omkring næsen, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring næsen
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

Gode råd

- Du kan blive irriteret og tør i munden og halsen.
- Det hjælper at drikke rigeligt.

Operation for brækket næse

- Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund.
- Hvis du sover medeleveret hovedgærde (brug evt. 2 hovedpuder), kan du lidt bedre trække vejret om natten.
- Du må ikke tage sovepiller, så længe du har tampon i næsen.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på www.svs.dk/transport.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Med venlig hilsen

Personalet

Øre-Næse-Halsafdelingen