

Slidgigt i tommelfingerens rodled (rodledsartrose)

Til patienter og pårørende

Behandling

Ved lettere tilfælde af slidgigt kan du have glæde af en bandage, der støtter tommelfingerens rodled. Du kan bruge et smalt elastikbind eller købe en blød færdig bandage for eksempel på apoteket eller hos bandagisten.

Ved svære tilfælde kan du, i forbindelse med forundersøgelsen på sygehuset, få udleveret en individuel tilpasset stiv bandage.

Hvis du fortsat har mange smerter, trods brug af bandage, kan det være nødvendigt med en operation, hvor den manglekantede håndrodsknogle (trapezium) fjernes.

I forbindelse med operationen får du en gipsskinne på, som går fra spidsen af tommelfingeren op på underarmen.

Sådan forbereder du dig til operation

Hvor foregår operationen

Operationen foregår på Ortopædkirurgisk Ambulatorium i Grindsted.

Faste

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice u. frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (uden mælk).

De sidste 2 timer før du møder må du intet indtage.

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

På operationsdagen

- Må der ikke være sår i og omkring operationsområde.
- Må du ikke have neglelak eller kunstige negle på.
- Skal hænderne skal være rene og neglene nyklippede.
- Må du ikke bruge håndlotion.
- Må du ikke føle dig alment syg.

Bedøvelse

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Bedøvelsen virker ofte nogle timer.

Ryging

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Slidgigt i tommelfingerens rodled (rodledsartrose)

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Hvordan forholder jeg mig efter operation?

Behandling efter operation

- Gipsfjernelse, suturfjernelse og bandageanlæggelse sker hos ergoterapeuterne på Esbjerg Sygehus.
- Samtidig planlægges det videre genoptræningsforløb.
- Den stive bandage skal du bruge i 3 uger regnet fra operationsdagen.
- Samtidig får du fjernet tråde.
- Herefter vil du blive indkaldt til genoptræning i Ergoterapien på Esbjerg Sygehus.
- Kontrol hos den opererende læge 8 uger efter operation.

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin.

Som udgangspunkt anbefaler vi, at du selv anskaffer tabl. Paracetamol 500 mg. (sælges f.eks. som Pamol, Pinex, Panodil eller Pinemol) og evt. tabl. Ipren 200 mg. En grundlæggende smertebehandling for voksne består af Paracetamol 500 mg., 2 tabl. 3-4 gange dagligt, og evt. tabl. Ipren 200 mg. 1-2 tabl. 2-4 gange dagligt.

Hvis vi ikke regner med, at smertebehandlingen med håndkøbsmedicin tager dine smerter, vil du enten få medicinen udleveret fra afdelingen, eller kunne hente medicinen på et apotek.

Hvis du oplever sviende fornemmelser i maven, sure opstød eller lignende, skal du stoppe med smertebehandlingen, og kontakte din egen læge.

Du er altid velkommen til at spørge personalet, hvis du er i tvivl.

Du får smertestillende tabletter med hjem til de første dage.

Komplikationer

- Betændelse (infektion) kan forekomme, men er sjælden.
- Desuden kan der opstå beskadigelse af en følenerve til tommelfingeren.

Resultat

Du kan forvente at blive næsten smertefri, samt at bevægeligheden i tommelfingerens rodled bliver normal. Efter operationen må du forvente nedsat kraft i tommelen.

Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt af lægen, som opererede dig.

Sædvanligvis varer det mellem 4-6 måneder, før du bliver smertefri og kan genoptage et arbejde, der belaster hånden.

Sædvanligvis vil vi ikke anbefale genoptagelse af arbejde, der belaster hånden meget, for eksempel slagteriarbejde, rengøring m.m.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus