

# Kikkertundersøgelse af tyktarmen- med ekstra udtømning med Plenvu

Til patienter og pårørende

## Undersøgelsen

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af tyk- og endetarm (og ofte den nederste del af tyndtarmen). Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert, som indføres via endetarmen.

Før undersøgelsen anlægges en tynd plastikkanyle i en blodåre i hånden, hvori der kan gives beroligende og smertestillende medicin.

Undersøgelsen kan forbigående give ubehag og smerter. Det er muligt at tage vævsprøver fra tarmslimhinden og fjerne små polypper. Undersøgelsen varer ca. 30 minutter.

## OBS - DU SKAL RINGE TIL OS HVIS:

- Du får Marcoumar eller Marevan. Du skal da have taget en blodprøve (INR-værdi) højest 3 dage før undersøgelsen. Hvis du selv måler INR, skal værdien være under 3.
- Du har pacemaker

## Medicin

- Du må gerne tage din vanlige morgenmedicin i form af tabletter med få mundfulde vand, med mindre andet er aftalt tidligere.
- Hvis du har hjemmesygeplejerske til at klargøre din vanlige medicin, skal du vise dette brev til din hjemmesygeplejerske/hjemmehjælp.

## Besked til hjemmesygeplejerske

- Hvis der i forbindelse med medicinadministration ved borgeren, er behov for at få udtømningsmedicinen ordineret i FMK, kan I sende en korrespondance til fælles mail: **SVS.kirurgiske.afdelinger@rsyd.dk**. Så vil vi sørge for, at få medicinen lagt ind på dit fælles medicinkort (FMK).

## Sukkersyge

### Ved insulinkrævende diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen og afslutte med to glas sød saft ca 400 ml og derefter faste.
- Du skal undlade din morgendosis insulin, men tage din insulin med til undersøgelsen.
- Hvis du har en insulinpumpe skal du fortsætte uændret, men holde pause med bolusinsulin om muligt.
- Ved insulinkrævende diabetes, bør du måle dit blodsukker hyppigere i forbindelse med, at du udtømmer dig til undersøgelsen. Det kan være nødvendigt at tage lidt mindre insulin. Ved tvivl skal du kontakte egen læge eller den, der har ansvaret for behandling af din sukkersyge.
- Hvis du har mulighed for det, skal du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden, du kommer til kikkertundersøgelse. Kan du ikke selv måle, bliver det kontrolleret ved ankomst til afdelingen.

### Ved tabletbehandlet diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen, og afslutte med to glas sød saft ca 400 ml og derefter faste.
- Du skal på undersøgelsesdagen vente med at tage tabletterne indtil undersøgelsen er overstået.

# Kikkertundersøgelse af tyktarmen- med ekstra udtømning med Plenvu

- Hvis du har mulighed for det, skal du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden, du kommer til kikkertundersøgelse. Kan du ikke selv måle, bliver det kontrolleret ved ankomst til afdelingen.
- Du skal tage dine tabletter med til undersøgelsen.

## **Jerntabletter**

Må ikke tages de sidste 5 dage før undersøgelsen.

## **Hvis du har en kendt nyresygdom**

Skal du spørge egen læge, om du kan tåle udtømningen.

## **Efter undersøgelsen**

Du bliver tilbudt beroligende og smertestillende medicin i forbindelse med undersøgelsen, derfor må du forvente lidt opholdstid i afdelingen efter undersøgelsen. Du vil efter undersøgelsen blive tilbudt lidt mad og drikke.

Du skal selv sørge for hjemtransport. Du må ikke selv føre bil, motorcykel, betjene maskiner eller lignende de næste 24 timer på grund af den beroligende og smertestillende medicin.

Inden du går hjem, får du information om undersøgelsen.

Du skal ikke forvente at kunne arbejde på undersøgelsesdagen.

## **Risiko og komplikationer ved undersøgelsen**

Undersøgelsen er meget sikker og medfører kun yderst sjældent komplikationer. Risiko for blødning eller hul på tarmen er under 1 procent. I forbindelse med vævsprøver eller fjernelse af polypper kan der optræde mindre blødning fra endetarmen.

Ved svære mavesmerter, feber eller blødning fra tarmen kontaktes den afdeling, der har udført undersøgelsen. Efter kl. 15:00 kontaktes sygehuset på tlf. 79182000 med henblik på kontakt til vagthavende læge på Kirurgisk Mave og Tarm Afdeling. Ovenstående gælder det første døgn efter undersøgelsen. Herefter skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

## **Udrensningsvejledning**

For optimal undersøgelse er det vigtigt, at tarmen er helt udtømt.

Hvis du har tendens til forstoppelse, kan du tage 1-2 Magnesia tabletter i dagene før udtømningen. Magnesia er et almindeligt afføringsmiddel, der kan købes på apoteket i håndkøb.

Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt.

Drik ikke kun vand men også salt- og sukkerholdige væsker.

Udtømningen giver diarre og kan medføre kvalme og hovedpine.

## **OBS: Du skal følge vejledningen på de næste sider**

- Let kost er hvidt brød, kogt æg og kogt hvid fisk
- Du kan med fordel drikke sukkerholdige væsker.

# Kikkertundersøgelse af tyktarmen- med ekstra udtømning med Plenvu

<b>5 dage før undersøgelsen</b>	Almindelig kost indtil tarmudrensningen. Det betyder du skal spise kernefri kost, dvs. du må ikke spise brød med hele kerner, vindruer, kiwi-frugt, majs, bønner, løg, hørfrø og lignende.
<b>3 dage før undersøgelsen</b>	Du skal tage 2 tabletter Magnesia til aften og to glas vand før sengetid.
<b>2 dage før undersøgelsen</b>	<p><b>Du må spise let kost til kl. 12.00</b> <b>Kl. 12.00</b></p> <p>Skal du begynde at faste. Det betyder, at du ikke må spise fast føde og kun må indtage klare væsker uden mælkeprodukter. <b>Klare væsker er f.eks.: Klar suppe uden urter og boller, boullion, æble/ appelsinjuice uden frugtkød, sodavand, saftevand, vand og kaffe/the uden mælk.</b></p> <p>Det er vigtigt, at du overholder dine eventuelle væske-restriktioner.</p> <p><b>Kl. 19.00</b></p> <p>Tag første dosis af udrensningsmidlet Plenvu. <b>Sådan blandes Plenvu - dosis 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hæld indholdet af Plenvu dosis 1 op i en beholder, der kan rumme 1/2 liter.</li> <li>- Tilsæt 1/2 liter KOLDT vand og rør rundt, indtil pulveret er opløst. Det kan tage op til 8 minutter.</li> <li>- Drik væsken langsomt over 1/2 time og drik herefter yderligere 1/2 liter klar væske.</li> </ul> <p>Du skal forvente hyppige toiletbesøg i de efterfølgende timer. Du skal kun drikke klare væsker denne dag. Drik gerne forskellige væsker ud over vand. Se ovenfor. Du må ikke drikke mælkeprodukter.</p>
<b>1 dag før undersøgelsen</b>	<p>Du skal kun drikke klare væsker denne dag. Drik gerne forskellige væsker ud over vand. Se ovenfor. Du må ikke drikke mælkeprodukter.</p> <p><b>Kl. 10.00</b></p> <p>Tag den anden dosis af udrensningsmidlet Plenvu - brev A og B. <b>Sådan blandes Plenvu - dosis 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hæld indholdet af dosis 2 brev A og B i en beholder, der kan rumme 1/2 liter.</li> <li>- Tilsæt 1/2 liter KOLDT vand og rør rundt, indtil pulveret er opløst. Det kan tage op til 8 minutter.</li> <li>- Drik væsken langsomt over minimum 1/2 time. Drik herefter yderligere en 1/2 liter klar væske.</li> </ul> <p><b>Kl. 21.00</b></p> <p>Tag tredje dosis af udrensningsmidlet Plenvu. Læs under dosis 1, hvordan dette blandes.</p>
<b>På undersøgelsesdagen</b>	<p>Du må ikke længere drikke klar suppe eller boullion.</p> <p><b>6 timer før undersøgelsen</b></p> <p>Du skal nu tage den fjerde dosis Plenvu. Bland dosis som beskrevet fra Plenvu - brev A og B.</p> <p><b>4-5 timer før undersøgelsen</b></p> <p>Efter udrensningen skal din afføring være vandig og gullig/klar. Hvis den er brun og grumset, skal du drikke mere væske. Du må fortsat drikke klare væsker indtil 2 timer før undersøgelsen starter.</p> <p><b>2 timer før undersøgelsen</b></p> <p>Du skal tørste og det betyder at du skal stoppe med at drikke væske.</p>