

Rekonstruktion af bryst med expander

Til patienter og pårørende

Vores speciallæger i plastikkirurgi tilbyder rekonstruktion af brystet med forskellige metoder. Der kan anvendes en protese. Alternativt kan brystet dannes ved brug af dit eget væv fra ryggen evt. kombineret med en protese.

Hvilken teknik, der vælges til en brystkonstruktion afhænger bl.a. af om du er blevet strålebehandlet og af hudens kvalitet i øvrigt. I en del tilfælde kan du selv vælge den ønskede teknik.

Denne vejledning beskriver metoden til brystkonstruktion, hvor brystet genopbygges af dit eget væv, der ved hjælp af en expander udvider vævet, så der senere kan indsættes en blivende silikoneprotese.

En expander er et implantat med en silikoneskal, hvis indre fyldes med saltvand under operationen. Med ca. en uges mellemrum møder du i ambulatoriet, hvor der påfyldes mere saltvand via et indsprøjtningsskammer under huden. Herved udvides vævet langsomt.

Operationen varer ca. 1 time. Et stykke af det gamle ar op mod armhulen åbnes eller der laves et nyt ar svarende til den kommende fure under brystet. Herefter placeres expanderen under brystmusklen og opfyldes så meget som muligt under operationen. Der kan typisk påfyldes ca. 100 ml saltvand. Nogle gange vælger plastikkirurgen at lægge et dræn (en lille plastikslange) ind for at lede evt. blod væk fra såret. Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning og sårene bliver syet med selvopløselige tråde i de fleste tilfælde. Til sidst sættes der plaster over sårene og evt. en forbindelse. Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen. Du bliver typisk udskrevet dagen efter operationen.

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper, er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og hvile dig indimellem.

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

Dræn

Har du fået dræn, bliver det for det meste fjernet inden du går hjem, men det er muligt, at du skal beholde det nogle dage og komme i ambulatoriet og få det fjernet.

Efter operationen

Du må gerne tage brusebad og vaske hår dagen efter operationen.

Du har plaster (micropore) på arrene efter operationen. Du beholder plastrene på under brusebad, klistereffekten holder efter brusebad.

Vi anbefaler, at du bruger microporeplaster hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte plaster en gang om ugen eller hver 2. uge. Du kan købe mere plaster på apoteket.

Rekonstruktion af bryst med expander

Der vil være smerter og spændthed af brystmusklen i 1-2 uger efter operationen. Dukan derfor have brug for noget smertestillende håndkøbsmedicin (Pamol/Panodil). Enkelte oplever længe efter operationen jag op imod armhulen ved brug af brystmusklerne. Plastikkirurgen vurderer, om du har behov for en støttende BH efter operationen. Du skal undgå brug af bøjle-bh i 3 måneder efter operationen.

Creme Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger plaster, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter plaster på.

Sollys For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arret mod sollys de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arret med plaster, overdel eller solcreme med min. solfaktor 20.

Arbejde/sygemelding Du kan genoptage stillesiddende arbejde efter 1 uge. De første 6 uger må du ikke bruge armen ret meget. Husk at bevæge skulderen for at undgå stivhed.

Bilkørsel Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin. En sikkerhedssele skal altid anvendes, uanset om du er fører eller passager.

Gåture og cykling Du må gå ture, når du har lyst. Cykelture skal du vente med til 6 uger efter. Fysisk aktivitet løb, aerobic, gymnastik og sport, anbefaler vi, at du venter til 6 uger efter operationen med.

Svømme Du må svømme ca. 4 uger efter operationen. Såret skal være helet og uden sårskorper.

Løfte/bære Vi anbefaler, at du max løfter, hvad der svarer til 2 liter mælk i den opererede arm de første 4-6 uger efter operationen. Du bør ikke løfte albuen over skulderhøjde de første 4 uger efter operationen.

Sovestilling Vi anbefaler, at du ikke ligger på maven i ca. 4 uger efter operationen. Du må gerne ligge let om på siden - støt evt. med en pude i ryggen.

Forventninger til de første uger efter operationen

- Der kan være hævelse og misfarvning (blodudtrædning) i området. Dette er forventeligt og forsvinder igen.
- Der vil være øget varme i området. Dette er normalt, når der er indsat expander eller protese
- Du kan opleve kløe og prikken og evt. svie i arret
- Du kan opleve føleforstyrrelser i området
- Du kan opleve kortvarige "jag" i brystet

Opfyldning af expanderen

Ca. 2 uger efter operationen kommer du til opfølgning i Plastikkirurgisk ambulatorium.

På dette tidspunkt kan vi oftest påbegynde påfyldning af saltvand i expanderen.

Ca. hver 2. uge kommer du ind til påfyldning af expanderen. Vi aftaler en ny tid til påfyldning fra gang til gang.

Der påfyldes 50-100 ml saltvand pr. gang med en tynd kanyler gennem huden.

Huden skal have givet sig så meget, at den blivende protese kan være der. Derfor går der 3-4 måneder, inden du kan få opereret den blivende protese ind.

Denne operation, foregår også i fuld bedøvelse.

Expanderen fjernes gennem det samme ar, hvorefter den blivende protese indsættes.

Rekonstruktion af bryst med expander

Se Vejledning

Brystrekonstruktion (udskiftning af brystudvidelse til brystimplantat)

Har du tvivlsspørgsmål, eller hvis der opstår problemer er du velkommen til at kontakte os!

Venlig hilsen

Personalet

Plastikkirurgisk ambulatorium Grindsted/Esbjerg