



Akut Basal Palliationskoncept

Et kvalitetsudviklingsprojekt

Indhold

Den mobile akutmodtagelse.....	3
Ved livets afslutning	4
Tværasektorielt forskningsprojekt	5
Om projektet.....	5
Hvorfor er det vigtigt?	6
Hvor foregår det?	6
Projektopbygning	7
Spørgeskema	8
Projektledelse	9

**Den Mobile Akutmodtagelse
bringer lægen hjem til
patienterne - og undgår
indlæggelser**



Den mobile akutmodtagelse

Den Mobile Akutmodtagelse (MAM-bilen) Har eksisteret siden d. 4. september 2023. Bilen er bemannet af en akutmedicinsk læge og en sygeplejerske. Bilen er udkørende fra Akutmodtagelsen i Esbjerg alle ugens dage fra klokken 8-18. MAM-bilen er et tilbud til borgere i Esbjerg, Vejen, Billund, Varde og Fanø kommune.

MAM-bilen kører ud til borgere i eget hjem med det formål, at borgeren som alternativ til en indlæggelse på sygehuset, kan blive i eget hjem.

Denne måde at blive behandlet på, er et samarbejde mellem sygehus og de fem kommuner samt de almen praktiserende læger.

I 2024 besøgte MAM-bilen mere end 1000 patienter i eget hjem. Ca. 80 patienter ud af de 1000 havde akut behov for lindrende behandling.



Ved livets afslutning

En person overgår til udelukkende lindrende behandling, når en læge har vurderet, at personen er døende inden for få dage til få uger.

Når en person er døende og i livets sidste fase, svækkes kroppen. Ofte bliver man mere træt og indadvendt, og man sover meget – måske endda hele tiden. Dette sker, uanset om man modtager lindring eller ej. Sanserne svækkes også, så den syge nogle gange kan se eller høre ting, som andre ikke kan.

Når et menneske overgår til udelukkende lindrende behandling, er der flere typer medicin, som lindrer forskellige symptomer. Målet med behandlingen er minimering af ubehag, smerte, åndenød, uro, utryghed og angst hos patienten. Målet er ikke at forkorte livet (1).



Akut Basalt Palliationskoncept til uafvendeligt døende patienter, der udskrives fra Akut- og Traumecenter Aalborg med Solnedgangskasse (implementeret 1/2-24) version 4 Sept 2024)

Konceptet kan bruges, når patienten er vurderet sammen med en bagvagt eller speciallæge til at skulle udskrives til udelukkende lindrende behandling med Akut Palliationskoncept og tilhørende konceptkasse ("Solnedgangskasse") og ikke har et tilbud hos den specialiserede palliation. Følg flow-chartet nedenfor.

Tværasektorielt forskningsprojekt

Vi er stolte af at kunne præsentere vores projekt "Akut palliationsprojekt", der sigter mod at optimere den lindrende indsats for patienter i deres sidste livsfase.

Om projektet

Projektet implementerer og evaluerer konceptet Akut Basal Palliationskoncept (på engelsk Acute Basic Palliation Concept) (ABPC), som er udviklet i Region Nordjylland. Formålet er at give akut basal palliativ behandling til patienter, som ønsker at tilbringe deres sidste tid i hjemmet.

Projektet startede d. 4 november 2024 i Esbjerg. Forventes afsluttet i udgangen af 2025.



Hvorfor er det vigtigt?

Ifølge WHO er palliativ behandling en afgørende del af integrerede menneskecentreret sundhedstjenester. Palliativ behandling er et grundlæggende aspekt af patientcentreret pleje i moderne sundhedssystemer, der fokuserer på at lindre symptomer, som smerter og stress, hos patienter med alvorlige sygdomme i de sidste dage og uger af livet (2).

En rapport fra Danske Regioner viser at mange danskere helst vil tilbringe den sidste tid i deres eget hjem omgivet af deres nære. Tal fra Ældre Sagen viser, at 6 ud af 10 danskere ønsker at dø derhjemme. Men i dag får mange ikke det ønske opfyldt, fordi der ikke alle steder i det nære sundhedsvæsen er et tilstrækkeligt tilbud om lindrende pleje og behandling – også kaldet palliation – i eget hjem (3).

Aalborg universitetshospital, har i en endnu ikke publiceret artikel, spurgt 1500 medlemmer af ældresagen om, hvor de ønskede at dø. Undersøgelsen viste at 61% ønskede at dø derhjemme, hvor imod 3,9% ønskede at dø på et sygehus.

Where do you prefer to die? (more than one answer possible)

% At home, number	61 %, 908
% At a nursing home, number	3.5 %, 53
% At a hospice, number	46 %, 488
% At a hospital, number	3.9 %, 59
% Other, number	1.9 %, 29

Med ABPC ønsker vi at skabe en reel forskel – både for patienterne og deres pårørende.

Hvor foregår det?

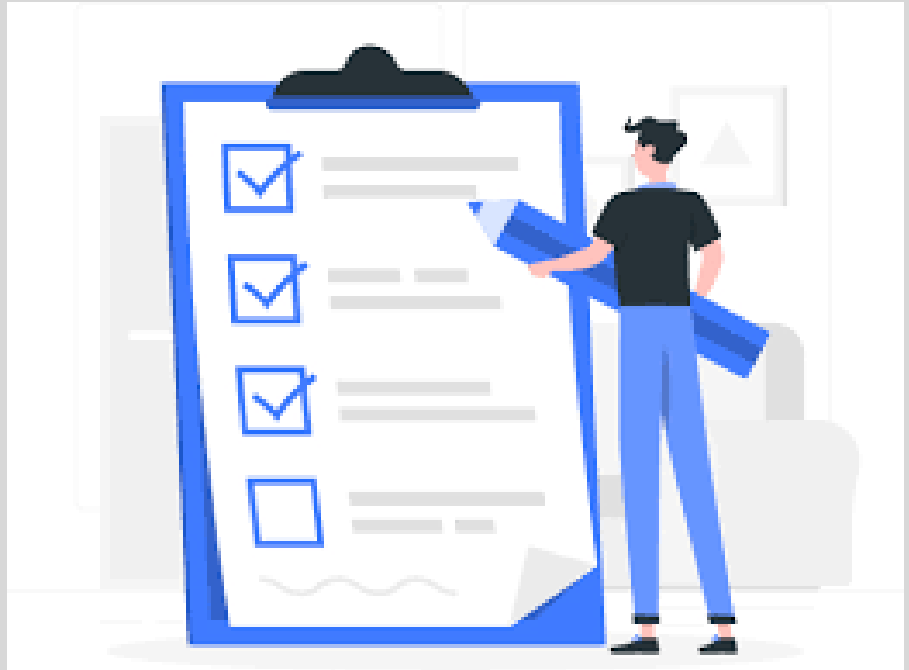
Via den mobile Akutmodtagelse: Borgere tilset af MAM-bilen i eget hjem.

Projektopbygning

Projektet har to faser: Dataindsamling af standardbehandling og efterfølgende implementering af ABPC-konceptet.

1. **Standardbehandling:** Defineres som nuværende standard for lindrende behandling, dvs. koordineringen af medicinsk behandling, bestilling af medicin via apoteket og lægetilsyn. Det iværksættes, i et samarbejde mellem sygeplejerske, praktiserende læge, vagtlæge eller MAM-bilen.
2. **Akut Basal Palliationskoncept:** MAM-bilen udleverer en færdigpakket kasse indeholdende remedier, medicin og dokumenter til den pallierende behandling (f.eks. vejledning til pårørende). Den medicinske behandling er justeret til den enkelte patients behov og gives efter instruksen "*Beslutningsstøtte flowchart for medicingivning*" som ligger i kassen. Recept oprettes på serveren.





Spørgeskema

De kommunale sundhedsfaglige får ikke nye opgaver, kun flere oplysninger og mere vejledning. Personalet i MAM-bilen lægger i samarbejde med de kommunale sundhedsfaglige, de pårørende og evt. den praktiserende en behandlingsplan. Ca. 2 dage efter opstart af behandlingen modtager den forløbsansvarlige kommunale sygeplejerske og borgerens praktiserende læge et spørgeskema vedrørende deres oplevelse af forløbet. 14 dage efter borgeren er afgået ved døden kontaktes nærmeste pårørende telefonisk, og spørges om de er interesserede i at besvare et spørgeskema.



Projektteam

Projektet planlægges, gennemføres og ledes af Forskningsenheden for Akutmedicin Esbjerg. Ved spørgsmål er I meget velkomne til at kontakte os,

Mette Rahbek Kristensen, Nanna Gregersen Brix, Line Emilie Laugesen og Peter Biesenbach

Forskningsenheden i Akutmedicin

Akutmodtagelsen i Team 2

Esbjerg sygehus

Finsensgade 35

Direkte telefon: 79185934

Mail: FAMForskningsenhed@rsyd.dk

Referenceliste

1. Ved livets afslutning (lang udgave)
2. <https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/~media/79CB83AB4DF74C80837BAAAD553447D0D.ashx>
3. regioner.dk/services/nyheder/2024/april/danske-regioner-flere-skal-have-mulighed-for-at-doe-i-trygge-omgivelser-derhjemme/