

Patientinformation om kegleoperation i lokalbedøvelse

Til patienter og pårørende

Indledning

Kegleoperation (conisatio) er en operation, hvor der fjernes et kegleformet stykke af livmoderhalsen. Formålet med operationen, er at fjerne celleforandringer på livmoderhalsen. Celleforandringer er ikke kræft, men vil kunne udvikle sig til livmoderhalskræft hvis de forbliver ubehandlede.

Operationen foregår som udgangspunkt i laboratoriet og udføres i lokalbedøvelse. Der er afsat 40 min. til indgrebet. Du kommer til at ligge i et gynækologisk lege under operationen. Efter afdækning og anlæggelse af lokalbedøvelse, udskares det område af livmoderhalsen, hvor celleforandringerne sidder, med en glødetråd. Keglevævet sendes herefter til nærmere undersøgelse. Svaret får du nogle uger senere som et brevsvar.

Undtagelsesvis kan operationen foretages i fuld bedøvelse, hvilket vurderes af den undersøgende læge og i samråd med dig. Såfremt det foregår i fuld bedøvelse, vil operationen finde sted på Planlagt Kirurgi og ikke i ambulatoriet, da du skal være fastende og der skal være narkosepersonale til stede.

Forberedelser til kegleoperationen

Da operationen foregår i lokalbedøvelse, må du gerne spise og drikke som du plejer. Du skal tage en brusebad hjemmefra om morgenen. Du må **IKKE** have smykker, ur og piercinger på under indgrebet, da vi i forbindelse med operationen bruger strøm.

Medicin

Du skal normalvis tage din vanlige medicin om morgenen. Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, hvad du har fået at vide af lægen ved forundersøgelsen. Det kan forekomme, at nogle patienter skal holde pause med blodfortyndende medicin forud for indgrebet. Er du i tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Rygning og alkohol

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer, anbefaler vi at du stopper med at ryge 6 uger før din operation, og vedligeholder rygestoppet efter operationen. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om ugen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før operationen.

Efter operationen

Vi anbefaler, at du efter operationen sidder ca. 15 minutter i vores venteværelse. På en måde sikrer vi os, at du har det godt og at blødningen er under kontrol. Du kan forvente frisk blødning i nogle dage, evt. en uge, efter operationen. Ofte vil der være lidt brunligt udflåd i op til 1 måned efter operationen. På ca. 10. dagen efter operationen løsner sårskorpen sig på livmoderhalsen, hvilket kan give lidt frisk blødning.

Patientinformation om kegleoperation i loaklbedøvelse

Hvis det bløder lidt rigeligt umiddelbart efter operationen, lægges en meche (et stykke gazebind) op i skeden. Mechen fjernes som regel efter ca. 3 timer. Følg den mundtlige instruks fra personalet.

Smertebehandling

Efter operationen kan du muligvis have behov for lidt smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du bruger håndkøbsmedicin som fx Pamol, Pinex eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen førend du tager smertestillende. Du skal selv købe medicinen.

Vandladning

Vær opmærksom på, at du kan lade vandet efter operationen. Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset eller lægevagten.

Forstoppelse

Du er vigtigt, at du inden for få dage får god gang i maven igen efter en operation. Ved forstoppelse, anbefales du at tage kontakt til egen læge og eventuelt starte på et afføringsmiddel.

Forholdsregler efter operationen

For at undgå/nedsætte infektions- og blødningsrisiko, er det vigtigt at du i 3 uger efter operationen undgår følgende

- Samleje
- Karbad, spa og svømmehal
- Brug af tampon
- Sauna

Komplikationen ved operationen og infektionstegn du skal reagere på

- Kraftig blødning fra skeden
- Ildelugtende udflåd
- Feber
- Tiltagende smerter i underlivet
- Udtalt hævelse

Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgive individuelt. Fra ingen til få dages sygemelding. Vi fraråder dog hård sport og tunge løft i de første par dage af hensyn til blødningsrisiko.

Kontrol

Du indkaldes som regel til kontrol i ambulatoriet et 1/2 års tid efter operationen, med henblik på at du får taget en ny celleprøve/lille børsteskrab.

Kontaktoplysninger

Kraftig blødning indtræffer sjældent, men opstår der kraftig blødning det 1. døgn, skal du kontakte sygeplejerske/koordinator i FAM (Fælles Akutmodtagelse) på tlf. 7918 2269.

Efter det 1. døgn kan Kvindesygdomme Ambulatoriet kontaktes i telefontiden alle hverdage kl. 7.45-8.00 på tlf. 7918 2719.

Lægevagten kan kontaktes efter kl. 15.00 på tlf. 7011 0707.

Med venlig hilsen
Personalet