

Ambulant operation i lokalbedøvelse

Til patienter og pårørende

Operationen foregår enten på Ortopædkirurgisk Afdeling i Grindsted/Esbjerg eller på Center for Planlagt Kirurgi i Esbjerg.

Når du får en tid til operation vær opmærksom på, hvad der står i dit brev.

Sådan forbereder du dig til operation

- Hvis du er syg, skal du ringe afbud.
- Du skal bade om morgenen, da ren hud nedsætter risikoen for betændelse. Hvis du skal opereres på hånd eller fod, skal du klippe og rense negle. Vær opmærksom på, at der ikke er sår, rifter, bumser og myggestik i operationsområdet.
- Du må ikke bruge bodylotion.
- Eventuelle smykker, piercinger og neglelak skal fjernes hjemmefra.
- Vi renser huden med farvet sprit, der kan smitte af på tøjet.
- Vi anbefaler, at du har Paracetamol hjemme til smertebehandling efter operationen.

Medbring

Insulin, astmaspray eller nitroglycerin, hvis du bruger dette.

Information af lægen inden operation

- Du får information af lægen om operationen.
- Mulighed for at stille spørgsmål.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smerter

- Du kan få ondt, når lokalbedøvelsen forsvinder.
- Personalet vil vejlede dig omkring behandling af smerter.
- Du kan købe 20 stk. smertestillende medicin i håndkøb. Har du behov for flere, kontaktes egen læge. Følg vejledning på emballagen.

Hævelse

Operationsområdet holdes højt for at mindske hævelsen.

Transport

Du skal selv sørge for at komme hjem. Læs mere om reglerne for transport på www.svs.dk/transport.
Alt afhængig af operationen kan det være uhensigtsmæssigt selv at køre bil/motorcykel.

Ambulant operation i lokalbedøvelse

Spørg, hvis du er i tvivl

Opstår der problemer kan:

- Ambulatoriet i Grindsted kontaktes på telefon 7918 9230.
- Ambulatoriet i Esbjerg kontaktes på telefon 7918 2126.
- Center for Planlagt Kirurgi kontaktes på telefon 7918 3008.

I tilfælde, hvor der opstår akutte problemer, kan der rettes telefonisk henvendelse til:

- Skadeklinikken i Grindsted kontaktes på telefon 7918 9565.
- Skadestuen i Esbjerg kontaktes på telefon 7918 2136.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus