

Operation for åreknuder i fuld bedøvelse

Til patienter og pårørende

Operationen

Ved operationen fjernes de dårligt fungerende vener. Venerne kan undværes uden problemer, da der er mange andre vener i benet.

Defekte årer kan løbe forskelligt, og de kan fjernes på flere måder. Operationen er derfor forskellig fra patient til patient, og du vil blive informeret om, hvordan netop din operation skal udføres.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste

Du må spise indtil 6 timer før mødetid og drikke indtil 2 timer før mødetid. Du får yderligere informationer om fasteregler ved forundersøgelsen.

Medicin

Hvis ikke der er aftalt andet, skal du tage din sædvanlige medicin på operationsdagen, dog ikke medicin for sukkersyge og vanddrivende.

Blodfortyndende medicin

- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du tage det, som du plejer.
- I nogle tilfælde skal der tages en blodprøve dagen før operationen. Det giver vi dig besked om til forundersøgelsen.

Bad før operation

- For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.
- Alle smykker, også piercinger, skal fjernes inden operationen.

Bedøvelse

- Behandlingen foregår i fuld bedøvelse.
- Som patient har du en samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske før operationen på operationsdagen. Medbring en opdateret medicinliste.

Når du kommer til Veneklinikken

- Tager du plads i venterummet, hvor en sygeplejerske vil tage imod dig.
- Skifter du til sygehustøj. OBS! Medbring bukser med god plads til forbindingen som vikles om benet og løstsiddende sko til efterbehandlingen.
- Fjernes hårerne i operationsområdet.
- Får du lagt en kanyle i en blodåre i hånden eller i armen.
- Ultralydsscanner lægen benet og tegner med tusch på åreknuderne.
- Veneklinikken er røgfrit område.

Operation for åreknuder i fuld bedøvelse

Er der ventetid

- Der kan være ventetid fra din ultralydsscanning til operationen.
- Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

- Du ligger på opvågningen i ca. 1 time, eller til du kan gå på benene.
- Herefter kommer du op og går lidt omkring.
- Der er hele tiden personale, du kan komme i kontakt med og de med dig.
- Når du har lyst, kan du få et let måltid mad og noget at drikke.
- Når du kommer hjem, skal du tage den lidt med ro, men du skal gå lidt omkring og ellers have benet opad.
- Udlandsrejser frarådes de første 14 dage efter operationen, så eventuelle gener efter operationen ikke ødelægger din ferie.
- Vær opmærksom på, hvordan din rejseforsikring dækker efter operationen.

Forbinding

- Forbindingen skal forhindre blødning efter operationen. Hvis den strammer for meget, og især hvis der kommer prikkende fornemmelser i foden, eller foden bliver kold, skal forbindingen straks løsnes.
- Når du kommer op at stå, kan der komme blødning fra sårene. Dette stopper, når du lægger dig igen. Forbindingen kan forstærkes, eller der lægges en ny forbinding.
- Et døgn efter operationen skal du fjerne forbindingen, de blå sugende forbindinger og de store plastre.
- De små brune plastre skal sidde i en uge, herefter må du gerne selv pille dem af der stadig sidder. Hvis nogle af plastrerne falder af, inden der er gået en uge og hvis der kommer en lille blødning fra sårene, kan du selv sætte et plaster på.

Bad

- Du må tage brusebad 1 døgn efter operationen, når forbinding og plaster er fjernet efter 1 døgn.
- Du bør undgå karbad, spabad, havbad og svømmehal indtil sårene er helet.

Støttestrømpe

- Du får på operationsdagen udleveret støttestrømpe/støttestrømper.
- Støttestrømpen skal tages på, når den stramme forbinding er fjernet efter 1 døgn.
- Støttestrømpen bruges i 2 uger og kan eventuelt tages af om natten.
- Der er vaskeanvisning øverst på strømpen. Det anbefales, at man vasker strømpen minimum hver anden dag.

Trådfjernelse

Hvis du bliver syet med nylontråd, skal den fjernes hos din egen læge 8-10 dage efter operationen. Husk at bestille tid til dette.

Smertestillende

Efter operationen kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Dette udleveres inden udskrivelsen.

Hjemtransport

Bedøvelsen er stadig i din krop i op til 1 døgn efter operationen. Det betyder, at:

- du må ikke køre bil det første døgn.
- dine pårørende skal hente dig i Veneklinikken.
- dine pårørende kan ringe til dig på din egen mobiltelefon eller til Veneklinikken

Operation for åreknuder i fuld bedøvelse

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog få undtagelser.

Læs mere om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk

Kantine

I kantine på Brørup Sundhedscenter kan der være mulighed for at købe mad. Der kan kun betales med MobilePay. På Veneklinikken tilbyder vi kaffe, the og vand.

Sygemelding fra arbejde

Du kan genoptage dit arbejde når smerterne tillader det. Det afhænger af operationen og dit arbejde. Der gives individuel vejledning om dette.

Kontrol

Behov for kontrol på Veneklinikken afgøres for hver enkelt patient.

Komplikationer

Blødning

Når åreknuderne fjernes under huden, kommer der lidt blødning. Der kommer derfor nogen gul-blå-sort misfarvning af huden og eventuelt mindre, ømme blodansamlinger under huden. Disse forandringer forsvinder af sig selv i løbet af nogle få uger.

Nervepåvirkning

Mindre føleenerver løber sammen med åreknuderne i underhuden. Disse føleenerver kan påvirkes ved operationen. Sommetider kan der derfor komme et område på benet med nedsat eller ændret følesans. Generne forsvinder ofte igen.

Betændelse i operationssårene

Det forekommer sjældent.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret
- Feber
- Hævelse omkring såret
- Tiltagende smerter/ømhed.

Hvis en komplikation til åreknudeoperation, meget mod forventning, er så alvorlig, at akut indlæggelse bliver nødvendig, skal dette ske på Karkirurgisk Afdeling på Kolding Sygehus (telefon 7636 2000) og ikke på et lokalt sygehus.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Veneklinikken.

Telefon: 7918 4980

Med venlig hilsen

Veneklinikken i Brørup