

Øreskylning med eddikevand

Til patienter og pårørende

Formål

At rense øret for sekret og forebygge infektion.

Der skal bruges:

- Anvend en blanding bestående af almindelig husholdningseddike og vand i forholdet 1:10 fx 1 dl. eddike i 1 l. vand).
OBS: blandingen skal have en legemstemperatur på 37 grader, dette er meget vigtigt, da man ellers bliver svimmel.
Hvis du oplever svimmelhed, ophører dette kortvarigt efter.
- Øresprøjte og ekstra studs. Begge dele kan købes på apoteket.

Fremgangsmåde:

- Skylningen er mest effektiv, hvis den udføres af en der hjælper.
- Sprøjten fyldes med eddike/vand-blandingen, hvorefter øret skylles med moderat tryk på sprøjten.
- Der skylles indtil skyllevandet er rent.
- Efter øreskylningen er det vigtigt at øret er tørt for vand.
- Hvis du anvender øredråber, skal du vente 10 min, til øret er tørt, før du drypper.
- Rengøring af sprøjte.
- Spidsen tages af sprøjten og sprøjten skilles ad. Delene rengøres med sæbevand (opvaskemiddel) - skylles i rent vand og tørres.

Øreskylning med eddikevand må ikke foregå på en perforeret trommehinde, medmindre dette er ordineret af en læge.

Med venlig hilsen

Personalet
Øre, Næse og Halsafdelingen