

Arava (Lefunomid)

Til patienter og pårørende

Hvordan anvendes Arava?

Arava anvendes til behandling af kronisk leddegigt.

Hvordan virker Arava?

Ved kronisk leddegigt er nogle immunsystemets celler i stor aktivitet.

Arava virker ved at dæmpe disse cellers aktivitet og derved dæmpe sygdomsaktiviteten. Derimod dæmper Arava ikke immunsystemet generelt, og evnen til at modstå infektion med virus og bakterier påvirkes ikke.

Virkningen består i, at leddenes hævelse, ømhed, stivhed og smerter aftager eller helt forsvinder, hvorved der opstår en generel bedring.

Deformiteter eller fejlstillinger af led, som allerede er udviklet ændres ikke; men nyudvikling af knogleødelæggelse kan muligvis bremses.

Arava virker efter 4-12 ugers behandling.

Hvis behandlingen har den ønskede effekt, så fortsættes den i lavest tilstrækkelige dosis.

Hvis virkningen ikke er indtrådt et halvt år, standses behandlingen og erstattes med en anden.

Hvordan tages Arava?

Tabletterne tages med et glas vand i forbindelse med morgenmåltidet. 1 tablet på 20 mg om dagen evt. kun 10 mg om dagen i tilfælde af bivirkninger.

Ændring i dosis skal ordineres af lægen.

Hvis dosis helt glemmes, tages der ikke dobbeltdosis næste dag, men den sædvanlige ordination følges.

Arava og anden medicin

Almindeligt smertestillende medicin som Paracetamol, Pinex, Pamol og Panodil kan anvendes samtidig med Arava.

Stærkere smertestillende gigtmedicin med f. eks. Ibuprofen, Diclon og Todolac, som er ordineret af lægen, kan tages sammen med Arava.

Ingen problemer ved samtidig brug af P-piller.

Bivirkninger ved Arava

De fleste tåler behandlingen godt. Der kan dog især i begyndelsen forekomme diarré, lettere hududslæt, hovedpine og mavesmerter med kvalme samt sjældne tilfælde spredt hårtab. Disse bivirkninger aftager oftest ved fortsat brug.

Desuden kan der opstå en mindre stigning i blodtrykket og et vedvarende vægttab.

Hvis vægttabet overstrider 10 % af kropsvægten, bør dosis mindskes eller behandlingen ophører efter aftale med lægen.

Arava (Lefunomid)

I sjældne tilfælde kan der komme en mindre stigning i levertallene og i meget sjældne tilfælde påvirkning af de hvide blodlegemer eller blodpladerne.

Svangerskabsforebyggelse, graviditet og amning

Både mænd og kvinder i Arava behandling skal anvende svangerskabsforebyggende midler. Behandlingen med Arava bør ophøre mindst to år før planlagt graviditet. Arava må ikke indtages under amning.

Alkohol

Da Arava kan medføre en let leverpåvirkning anbefales forsigtighed med alkoholindtagelse.

Kontrol

Regelmæssig blodprøvekontrol er nødvendig for at imødegå eventuelle bivirkninger af Arava. Kontrol af blodprøver 3 uger efter opstart, 6 uger efter opstart. Derefter hver 12. uge.

Medicinen udleveres i Gigt og Bindevæv Ambulatorium til 3 måneder af gangen. Der måles blodtryk ved hver udlevering.

Er du i tvivl om noget, så spørg sygeplejersken.