

## Øjenscreening

Øjenscreening tilbydes for at forebygge synstab, forårsaget af forandringer i øjnene som følge af diabetes.

Screeningen foretages med individuelle intervaller.

### Undersøgelsen

Undersøgelsen består i måling af afstandssyn samt fotografering af øjenbaggrunden (nethinden).

For at kunne fotografere øjenbaggrunden anvendes der pupiludvidende dråber. Der kan forekomme kortvarig svie lokalt samt blændingsgener grundet anvendelse af blitz.

Du skal regne med undersøgelsen kan vare op mod 1 time.

**Hvis du er gravid eller har mistanke om graviditet, er det vigtigt at der gøres opmærksom på dette, da det har betydning for hvilke øjendråber der skal anvendes.**

### Forholdsregler efter endt undersøgelse

**Du frarådes at køre bil, cykel eller lignende, før dine pupiller er normale igen, da du kan have svært ved at afstandsbedømme.**

- Udvidelsen af pupillerne betyder, at du ikke ser optimalt i 4-5 timer efter undersøgelsen.
- Øjnene vil efterfølgende være lysfølsomme, det kan derfor være en god idé at medbringe solbriller.
- Du kan have svært ved at passe dit arbejde efter undersøgelsen på grund af påvirket syn.

### Komplikationer

Hvis du samme dag som undersøgelsen har fundet sted, får smerter eller kraftig rødme i øjnene, kan du kontakte:

- Sygeplejerskerne i øjenscreeningsklinikken mellem kl. 7.30 - 15.00 i Esbjerg på tlf. nr. 7918 3115 eller i Grindsted på tlf.nr. 7918 9335 - der er dog ingen øjenlæge tilstede.
- Lægevagten tlf.nr. 7011 0707

### Svar på øjenscreenings undersøgelsen

Billederne, der tages, bliver gennemset og vurderet af øjenlæge, som fastlægger interval til næste screening.

I tilfælde af behov for yderligere undersøgelse eller behandling vil du blive indkaldt til nærmere udredning, hos øjenlæge.

Er undersøgelsen normal og uden forandringer, får du besked ved næste konsultation i ambulatoriet.

### For yderligere information om undersøgelsen

Hvis du er i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte Diabetes og Hormon Ambulatoriet på telefon 7918 3114, mandag til torsdag kl. 8-14 og fredag kl. 8-13.