

# Kikkertundersøgelse af blæren med biopsi

Til patienter og pårørende

## Cystoskopi med biopsi

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af blæren og urinrøret med samtidig biopsitagning af slimhinden.

### Før operationen

Er du i behandling med blodfortyndende medicin skal du aftale med lægen om du skal holde pause med det inden operationen.

### Er der nogen forberedelser?

Du skal medbringe en morgenurinprøve, som vi undersøger for bakterier.

Har du symptomer på blærebetændelse skal du gå til egen læge og få undersøgt urinen inden undersøgelsen.

### Hvordan foregår operationen?

Operationen foregår under fuld bedøvelse. Lægen fører et kikkertinstrument (cystoskop) op gennem urinrøret til blæren. Gennem kikkertinstrumentet ser lægen, hvordan din blære ser ud. Desuden bliver der taget nogle små vævsprøver/biopsier fra blæreslimhinden, som sendes videre til yderligere undersøgelse.

Indgrebet afsluttes ofte med oplægning af et kateter gennem urinrøret til blæren, for at urin og eventuel blod kan løbe ud. Ved meget små/overfladiske biopsier undlades dette.

Kateteret vil blive fjernet senere på dagen eller dagen efter. Når kateteret er fjernet kan der opstå følgende symptomer:

- Hyppige vandladninger.
- Svie ved vandladning.
- Manglende kontrol med vandladning.

Disse symptomer forsvinder normalt efter nogle få dage. Sørg for at drikke rigeligt, det vil sige 1 liter mere end normalt det første døgn efter indgrebet.

### Alarmsymptomer efter operationen

- Feber, hyppige vandladninger og svie under vandladning. Dette kan være tegn på blærebetændelse.
- Kraftig blodig urin med eller uden blodklumper (koagler)
- Manglende vandladning.

2-6 uger efter operationen kan der igen komme blod i urinen. Dette skyldes, at sårskorpen falder

# Kikkertundersøgelse af blæren med biopsi

af og kommer ud med urinen. Hvis der er blod i urinen anbefales det at drikke rigeligt, det vil sige 1 liter mere end normalt.

## **Kontrol**

Inden udskrivelsen, vil du få at vide hvordan du får svar på resultatet af de vævsprøver lægen har taget i din blære. Du får svaret 1-2 uger efter operationen, enten pr brev eller ved fremmøde i ambulatoriet. Din videre behandling afhænger af resultatet på vævsprøven.

## **Arbejde og fysisk aktivitet**

Indgrebet medfører ikke særlige hensyn til legemligt arbejde eller motion, dog må du frarådes kraftig fysisk aktivitet de første dage.