

Hovedpinekalender

Hovedpineambulatoriet, Sydvestjysk Sygehus, Finsensgade 35, 6700 Esbjerg – Telefon 79 18 31 02

Navn: _____ CPR: _____

Måned/ Dato	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Måned/ Dato
1.													1.
2.													2.
3.													3.
4.													4.
5.													5.
6.													6.
7.													7.
8.													8.
9.													9.
10.													10.
11.													11.
12.													12.
13.													13.
14.													14.
15.													15.
16.													16.
17.													17.
18.													18.
19.													19.
20.													20.
21.													21.
22.													22.
23.													23.
24.													24.
25.													25.
26.													26.
27.													27.
28.													28.
29.													29.
30.													30.
31.													31.

Marker datoerne ovenfor med tal, x eller bogstaver efter hovedpinens karakter

De tre hovedpinetyper:

Migræne:

- 1 = Let, hæmmer ikke dagligt arbejde
- 2 = Middel, hæmmer i let grad dagligt arbejde
- 3 = Svær, dagligt arb. kan ikke udføres, du er sengeliggende

Spændingshovedpine:

- X = Let
- XX = Middel
- XXX = Svær

Hortons hovedpine:

- A = Let
- B = Middel
- C = Svær

Medicforbrug:

- P = Panodil
- I = Ibuprofen
- T = Treo
- S = Sumatriptan

QR anvendes til mailkorrespondance

