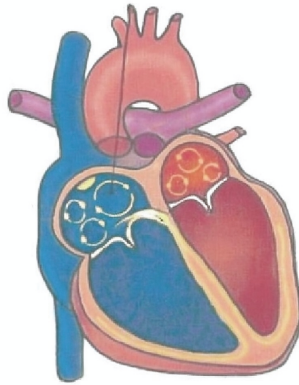


Hjertesygdomme



Med denne patientinformation får du en kort introduktion til atrieflimren-klinikken og det at have sygdommen atrieflimren.

Atrieflimrenklinikken

Klinikken hører under Hjerte Ambulatorium, som er en del af Hjertemedicinsk Afdeling.

Atrieflimrenklinikken skal sikre en sammenhængende behandling for patienter med atrieflimren, i samarbejde med specialiserede hjertesyggeplejersker og hjertelæger.

Vi tilbyder

Tæt kontakt med faste kontaktpersoner, hvor vi gennem samarbejdet med dig planlægger din behandling og sikrer, at du har fået:

- Viden om sygdommen atrieflimren og symptomerne på sygdommen.
- Viden om din medicin
- Viden om, hvordan du reagerer hensigtsmæssigt på de gener du kan have på grund af atrieflimren.

Klinik for Atrieflimren

Hvad er Atrieflimren?

Atrieflimren kaldes på dansk også forkammerflimren, og er en anfaldsvis eller konstant forstyrrelse af rytmen i hjertets forkamre (som også kaldes atrier). Når der er atrieflimren, er den normale hjerterytme afløst af en uregelmæssig, og ofte hurtig, hjerterytme.

Atrieflimren er den mest almindelige forstyrrelse af hjerterytmen. Mere end 75.000 danskere lever med sygdommen. Atrieflimren kan ramme alle, men hyppigheden stiger med alderen.

Årsag til Atrieflimren:

Man kan ofte ikke pege på én enkelt udløsende årsag til atrieflimren, og det er ikke altid muligt at finde en bagvedliggende årsag, men der findes nogle forskellige risikofaktorer, som øger risikoen for atrieflimren.

Årsagen til atrieflimren kan være forhøjet blodtryk, hjertesvigt, forhøjet stofskifte, blodmangel, sygdom i hjertets klapper, følge efter en blodprop i hjertet eller forsnævring af hjertes kranspulsårer. Den kan også være forårsaget af levevis, så som overvægt eller stort alkoholforbrug og rygning, sukkersyge, infektionssygdomme eller nylig operation.

Hos de fleste finder man dog ingen forklaring på atrieflimren.

At have atrieflimren er i sig selv ikke farligt, men hjerterytmeforstyrrelsen øger risikoen for at danne blodpropper i hjertets forkamre, som kan flyde med blodet, og derefter sætte sig i hjernens blodkar og give blodpropper.

Symptomer

Atrieflimren opleves meget forskelligt fra person til person. Nogle har kun få eller slet ingen symptomer (gener), mens andre mærker den forstyrrede hjerterytme og føler sig begrænset i hverdagen.

Eksempler på symptomer

Træthed, hjertebanken, hurtig uregelmæssig puls, brystsmerter, fornemmelse af uro i kroppen, svimmelhed.

Undersøgelser

Du vil få optaget et hjertekardiogram eller få lavet en langtidsoptagelse af hjerterytmen i 2 eller flere dage for at hjerterytmen kan blive undersøgt.

Klinik for Atrieflimren

Hvis du ikke allerede har fået foretaget en undersøgelse af hjertets klapper og hjertets pumpefunktion (ultralydsundersøgelse af hjertet som også kaldes ekkokardiografi) vil vi planlægge den.

Vi tager også blodprøver til kontrol af blodprocent og stofskifte, hvis det ikke allerede er undersøgt.

Behandling

Hos de fleste patienter med atrieflimren vil der, uanset om det er anfaldsvis eller kronisk til stede, være behov for livslang blodfortyndende medicin.

Behandlingen af selve rytmeforstyrrelsen (atrieflimren):

- Frekvenskontrol: Lægemedler, der nedsætter pulsen ved atrieflimren.
- Rytmekontrol: Hvis du har sygdommen i anfald, og har gener under disse anfald, kan man prøve at genoprette og fastholde den normale hjerterytme ved hjælp af medicin, elektrisk stød eller kateterbaseret radiofrekvensablation (varmebehandling).

Om man vælger frekvenskontrol eller rytmekontrol afhænger helt af symptomernes sværhedsgrad.

Kan atrieflimren helbredes?

Nej, sygdommen kan ikke helbredes. Atrieflimren er oftest tilbagevendende når først det er konstateret. For en del personer er rytmeforstyrrelsen noget lejlighedsvis forekommende, men det for andre ender med at blive kronisk tilstedeværende. Det vigtigste er at tage stilling til, hvilken blodfortyndende behandling du skal have. Den øvrige behandling retter sig mod symptomer og livskvalitet. Man kan sagtens få et langt og godt liv med atrieflimren, men det kræver oftest livslang medicin.

I atrieflimrenkikken tilbydes undervisning og vejledning til patienter og pårørende om atrieflimren. Der vil sammen med personalet blive lavet en individualiseret behandlingsplan. Når sygdommen er stabil og velbehandlet vil man blive afsluttet til egen læge. Der findes dog medicinsk behandling, som kræver vedvarende, regelmæssige kontroller. Under alle omstændigheder er der mulighed for at blive genhenvist via egen læge.

Rejseforsikringsselskaberne har forskellige regler ved sygdom og rejseaktivitet. Sørg derfor for at få styr på din rejseforsikring inden du rejser. Vi anbefaler, at du tager kontakt til dit eget forsikringsselskab. Du er

Klinik for Atrieflimren

velkommen til at spørge os til råds.

Hvordan kan du henvises og hvordan henvender du dig?

Ved tiltagende symptomer, eller symptomer der kommer igen, efter at du er afsluttet fra atrieflimrenklinikken, kan du henvende dig til din egen læge for at blive henvist til atrieflimrenklinikken igen.

Bliver du akut dårlig, anbefaler vi dig at ringe til lægevagten eller 1-1-2.

Kontakt

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte Hjerte Ambulatoriet på telefon 7918 2695.

Sygeplejeske i Atrieflimren klinikken kan kontaktes mandag-fredag mellem kl. 08.00-08.30 på telefon 7918 5084.