

Hjertesygdomme

Med denne patientinformation får du en kort introduktion til atrieflimmer-klinikken og det at have sygdommen atrieflimren.

Atrieflimmer-klinikken

Klinikken høre under Hjerte Ambulatorium, som er en del af Hjertemedicinsk Afdeling.

Atrieflimmer-klinikken skal sikre en sammenhængende behandling for patienter med atrieflimren, i samarbejde med specialiserede hjertesyggeplejersker og hjertelæger.

Vi tilbyder

Tæt kontakt med faste kontaktpersoner, hvor vi gennem samarbejdet med dig planlægger din behandling og sikrer, at du har fået:

- Viden om sygdommen atrieflimren og symptomerne på sygdommen.
- Viden om din medicin
- Viden om, hvordan du reagerer hensigtsmæssigt på de gener du kan have på grund af atrieflimren.

Hvad er Atrieflimren?

Atrieflimren kaldes på dansk også forkammerflimren, og er en anfaldsvis eller konstant forstyrrelse af rytmen i hjertets forkamre (som også kaldes atrier). Når der er atrieflimren, er den normale hjerterytme afløst af en uregelmæssig, og ofte hurtig, hjerterytme.

Atrieflimren er den mest almindelige forstyrrelse af hjerterytmen. Mere end 75.000 danskere lever med sygdommen. Atrieflimren kan ramme alle, men hyppigheden stiger med alderen.

Årsag til Atrieflimren:

Man kan ofte ikke pege på én enkelt udløsende årsag til atrieflimren, og

det er ikke altid muligt at finde en bagvedliggende årsag, men der findes nogle forskellige risikofaktorer, som øger risikoen for atrieflimren:

- Arvelig belastning (dvs. at flere nærtbeslægtede har også atrieflimren)
- Forhøjet blodtryk
- Infektionssygdomme
- Forhøjet stofskifte
- Overvægt
- Sukkersyge
- Forskellige sygdomme i hjertet, for eksempel sygdomme i hjertets klapper
- Kroniske lungesygdomme
- Overforbrug af alkohol
- Nylig operation
- Blodmangel

At have atrieflimren er i sig selv ikke farligt, men hjerterytmeforstyrrelsen øger risikoen for at danne blodpropper i hjertets forkamre, som kan flyde med blodet, og derefter sætte sig i hjernens blodkar og give blodpropper.

Symptomer

Atrieflimren opleves meget forskelligt fra person til person. Nogle har kun få eller slet ingen symptomer (gener), mens andre mærker den forstyrrede hjerterytme og føler sig begrænset i hverdagen.

Eksempler på symptomer:

Træthed
Hjertebanken
Hurtig, uregelmæssig puls
Brystsmerter
Fornemmelse af uro i kroppen
Svimmelhed

Undersøgelser:

Du vil få optaget et hjertekardiogram eller få lavet en langtidsoptagelse af hjerterytmen i 2 eller flere dage for at hjerterytmen kan blive undersøgt.

Hvis du ikke allerede har fået foretaget en undersøgelse af hjertets klapper og hjertets pumpefunktion (ultralydundersøgelse af hjertet som også kaldes ekkokardiografi) vil vi planlægge den.

Vi tager også blodprøver til kontrol af blodprocent og stofskifte, hvis det ikke allerede er undersøgt.

Behandling

Behandling og kontrol med atrieflimren er individuel, men målet er altid at:

- Mindske symptomer.
- Forebygge dannelse af blodpropper (ofte ved blodfortyndingsbehandling).
- Mindske risikoen for at hjertets pumpefunktion lider skade uregelmæssig hjerterytme.

Nogle former for medicinsk behandling af atrieflimren skal kontrolleres i atrieflimmerklinikken med regelmæssige mellemrum (Cordarone, Tambocor eller Rytmonorm).

Det kan også komme på tale at bruge andre former for behandling (som også ofte bruges sammen med medicinsk behandling):

- DC konvertering (elektrisk stødbehandling i fuld bedøvelse).
- Radiofrekvens-ablation (indvendig varmebehandling af de hjertemuskelceller, der er årsagen til atrieflimren).
- I meget sjældne tilfælde anbefales et kirurgisk indgreb (såkaldt Mazeoperation) eller en pacemaker sammen med indvendig varmebehandling af hjertemuskelcellerne (His-ablation).

Rejser

Forsikringsselskaberne har forskellige regler ved sygdom og rejseaktivitet. Sørg derfor for at få styr på din rejseforsikring inden du rejser. Vi anbefaler, at du tager kontakt til dit eget forsikringsselskab. Du er velkommen til at spørge os til råds.

Hvordan kan du henvises og hvordan henvender du dig?

Ved tiltagende symptomer, eller symptomer der kommer igen efter at du er afsluttet fra atrieflimmerklinikken, kan du henvende dig til din egen læge for at blive henvist til atrieflimmerklinikken igen.

Bliver du akut dårlig, anbefaler vi dig at ringe til lægevagten eller 1-1-2.

Klinik for Atrieflimren

Kontakt

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte Hjerte Ambulatoriet på telefon 7918 2695.