

Brud eller anden skade på fingre

Til patienter og pårørende

Skaden/bruddet giver smerter, hævelse og misfarvning af led.

Afhængig af dit brud/skade får du enten

- en stropbandage, hvor dine fingre er tapet sammen med nabo-fingrene. Bandagen støtter omkring fingerleddet.
- en skinne med velcolukning. Skinnen støtter det fingerled, der er forstuvet.
- en støtteforbinding (spica). Forbindingen støtter tommelfingeren.

Smerter

Smerterne kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin. Læs mere om smertebehandling på www.svs.dk/smertebehandling.

Når du bader, skal du

- tage en plastpose på, som lukkes grundigt til med plaster/tape.

Du kan selv gøre følgende de næste 2 dage

- Holde hånden/fingre i ro.
- Lægge is på 15-20 min. hver 4. time. Læg aldrig is direkte på huden, da der kan opstå forfrysninger, læg f.eks. et håndklæde imellem.
- Holde hånden/fingre højt for at mindske hævelsen.
- Ikke have ringe på fingrene på den beskadigede hånd.

For at undgå stive og smertende fingre er det vigtigt, at du

- bevæger fingre og håndled, det vil sige: knytter og strækker fingrene samt spreder og samler fingrene.

Læs mere om øvelsesprogram for fingerskade på www.svs.dk/wm415449.

Kontrol

Du får eventuelt en kontroltid med hjem.

Spørg, hvis du er i tvivl

I tilfælde, hvor der opstår akutte problemer, kan du ringe til:

- Skadeklinikken i Grindsted på telefon 7918 9565 alle ugens dage mellem kl. 08.00-22.00. Den 24.12 og den 31.12 mellem kl. 08.00-17.00.
- Skadestuen i Esbjerg på telefon 7918 2136, hele døgnet.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus