

Reduktion af næsemuslingeбенet

Til patienter og pårørende

Hvorfor reduktion af næsemuslingeбенet?

Formålet med operationen er, at forbedre luftpassagen gennem næsen. Operationen foregår i lokal bedøvelse og varer i ca. 30-45 min. Du kan tage hjem efter indgrebet.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste

Du skal ikke være fastende til indgrebet.

Bedøvelse

Indgrebet foregår i lokalbedøvelse og kræver ikke nogen forberedelse.

Rygning og alkohol

Til visse operationer kræver kirurgen ryge- og alkoholstop. Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis dit forbrug er større end det maksimalt anbefalede fra Sundhedsstyrelsen, bør du helt stoppe med alkohol hurtigst muligt eller mindst 4 uger før operationen.

For at fremme sårhelingen og minimere risikoen for komplikationer, anbefaler vi du stopper med at ryge hurtigst muligt eller mindst 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen. Hvis du ønsker hjælp til rygestop, så snak med plejepersonalet om dette.

Medicin

Hvad gør du med medicin du får hjemmefra?
Du kan tage medicin, som du plejer.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin eller tager visse former for naturmedicin og/eller kosttilskud kan der være særlige forholdsregler i forbindelse med indgrebet. Vær opmærksom på, du har fået information/plan vedrørende din medicin.

Er der ventetid

Da der er mange aktiviteter i gang på samme tid, kan der forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Smerter

Indgrebet foregår i lokal bedøvelse og kan undtagelsesvis påføre en smule ubehag. Efter indgrebet kan der være lidt hovedpine.

Reduktion af næsemuslingebenet

Smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du har håndkøbsmedicin som feks. Panodil eller Pinex liggende til efter indgrebet.

Sygmelding

Til forundersøgelsen skal det vurderes om der er behov for sygmelding, da det afhænger af erhverv.

Blødning

Der kan i meget sjældne tilfælde komme blødning efter operationen. Det er derfor normalt, der kommer lidt blod.

Gode råd

Vær opmærksom på at undgå fysisk aktivitet samt støv dagene efter indgrebet. Du skal i gang med saltvandsskyldning efter operationen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre-næse-hals Ambulatoriet

Tlf.: 7918 2783, se telefontider på vores hjemmeside

Øre-næse-hals Sengeafsnit D1

Tlf.: 7918 5513 efter kl. 15 **kun** i akutte tilfælde

Børneafdelingen

Tlf.: 7918 3031 **kun** i akutte tilfælde

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen