

Rift i endetarmsåbningen (analfissur)

Til patienter og pårørende

Behandling med gel

Hvad er rift i endetarmsåbningen (analfissur)?

Analfissur er en tilstand, hvor der dannes rifter i huden omkring endetarmsåbningen. Man er særligt udsat for at få en rift ved forstoppelse.

Læs mere om hvad analfissur er, årsag og symptomer.

Hvilke symptomer?

Hyppigste symptom er smerter ved afføring, varer ofte timer og aftager herefter. Der er ofte frisk blod udenpå afføringen. Ofte er der væske, kløe og hævelse omkring endetarmsåbningen.

Hvordan behandles det?

Du skal smøre området i endetarmsåbningen med ca. 1 cm Diltiazemhydrochlorid gel 2 %, (svarende til størrelsen på en grøn ært) 3 gange dagligt i 8 uger. Smøres med fingerspidsen i lukkemusklen i endetarmen. Du skal ikke bruge den hvide applikator/studs, som er med i pakken.

Gelen afslapper den indre ringmuskel. Området omkring endetarmsåbningen får således bedre blodforsyning, og riften får dermed nemmere ved at hele.

Inden vi kan starte behandlingen, skal du have foretaget en undersøgelse af området ved endetarmen.

Afføring

Det er vigtigt, at holde afføringen lind. Det kan du gøre med fiberrig kost, rigelig væske og motion. Tag evt. HUSK (loppefrøskaller) 1-2 spsk eller Magnesia. Du kan købe det som håndkøbsmedicin

Kontrol

Enten ringer vi til dig efter ca. 8 uger, eller du får en tid med til kontrol efter 8 uger, hvor lægen evt. vil undersøge endetarmen gennem et kort rør.

Til undersøgelsen bruges en kort kikkert, der føres ind i endetarmen, således at man kan se den nederste del af tarmen.

Spørg, hvis du er tvivl

Med venlig hilsen

Mave og Tarm Ambulatorium